



গাজায় ইসরায়েলের
বর্বরতার অবসান চান
প্রেসিডেন্ট ট্রাম্প
বিস্তারিত ৬ পৃষ্ঠায়

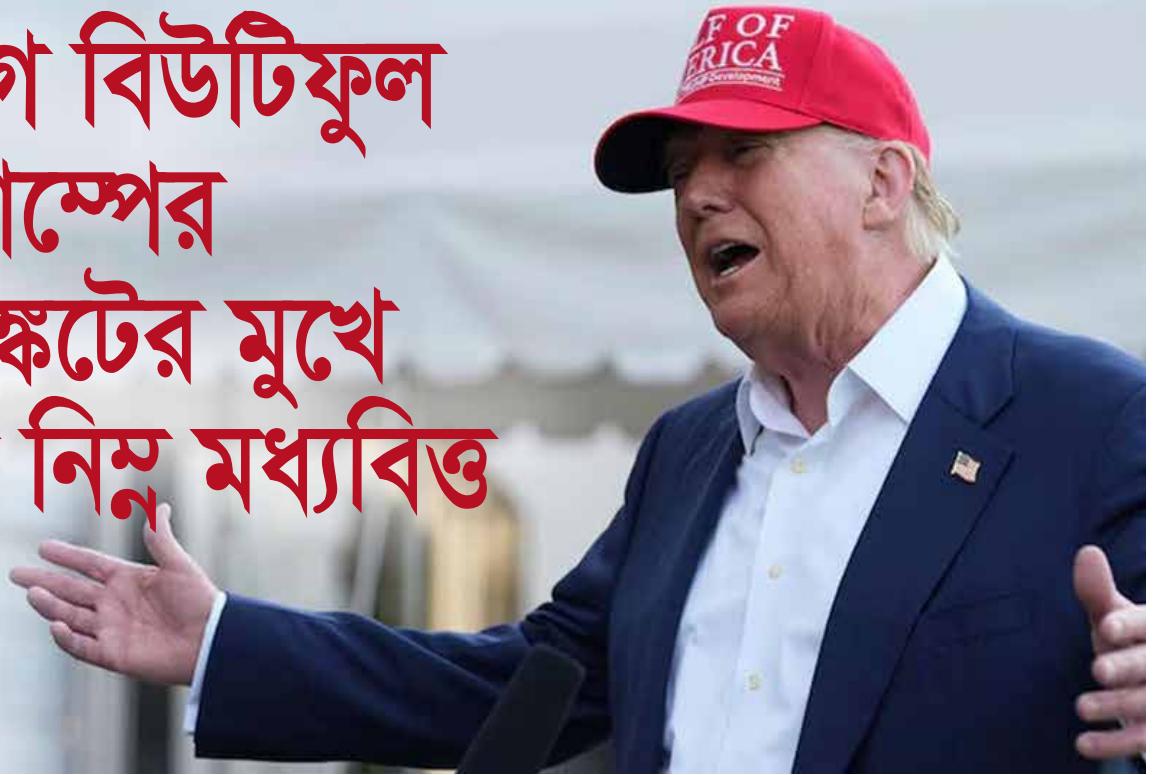


আয়ো আছ...

- স্বাধীনতার ২৪৯তম বছরে
পা রাখলো যুক্তরাষ্ট্র - ৫ম
পাতায়
- ট্রাম্পের 'আমেরিকা ফাস্ট'
নীতি কি মাও সে-ভূয়ের 'সাংস্কৃ
তিক বিপ্লব'- ৫ম পাতায়
- যুক্তরাষ্ট্রের সঙ্গে বাংলাদেশের
শুল্ক চূড়ি, মতগার্থকে সিদ্ধান্ত
ছাড়াই বৈঠক শেষ - ৫ম পাতায়
- বাংলাদেশে বউ পেটানোর
শীর্ষে বরিশাল - ৫ম পাতায়
- ইউএসএআইডি বন্ধ করায়
ট্রাম্প প্রশাসনের সমালোচনা
করলেন ওবামা ও বুশ - ৬ষ্ঠ
পাতায়
- ট্রাম্পের মানবিক সহায়তা
কমানোর সিদ্ধান্তে ৫ বছরে প্রায়
দেড় কোটি মানুষ মৃত্যুর ঝুঁকিতে
জানালো ল্যানসেট - ৬ষ্ঠ পাতায়
- অভিবাসন অভিযানে
ক্যালিফোর্নিয়া, টেক্সাস ও
পেনসিলভেনিয়ার কুষিজমিতে
শ্রমিক সংকট, মার্টে পড়ে থেকে
নষ্ট হচ্ছে ফসল - ৭ম পাতায়
- কিছু দেশের ওপর ৭০
শতাংশ পর্যন্ত শুল্ক আরোপের
হঁশিয়ারি ট্রাম্পের - ৭ম পাতায়
- প্রবাসী বাংলাদেশীদের সুবিধান
দিয়ে ব্যাগেজ রুলস সংশোধন
করলো এনবিআর - ৮ম পাতায়
- পাকিস্তানের পর এ বার
বাংলাদেশ! চট্টগ্রামে অস্ত্র
কারখানা নির্মাণে সক্রিয় তুরক্ষ!
নিশানায় কী ভারত? - ৯ম
পাতায়

'ওয়ান বিগ বিউটিফুল বিল' এ ট্রাম্পের স্বাক্ষর, সক্ষিতের মুখে যুক্তরাষ্ট্রের নিম্ন মধ্যবিত্ত

বিস্তারিত ০৭ পৃষ্ঠায়



বিস্তারিত ০৯ পৃষ্ঠায়

বাংলাদেশে আইনের শাসন না থাকায় গণপিটুনি, মৰ তৈরি বাড়ছে

রিয়েল এস্টেট ইনভেস্টমেন্ট

- প্রাইভেট অকশনের বাড়ি
- পাবলিক অকশনের বাড়ি
- ব্যাঙ্ক মালিকানা বাড়ি
- শর্ট-সেল ও REO প্রপার্টি

১১৬ ৪৫১ ৩৭৪৮
Eastern Investment
150 Great Neck Road, Great Neck, NY 11021
nurulazim67@gmail.com



BARI HOME CARE
Passion for Seniors of NY Inc.

সমাজ সেবা প্রযোজন করে নেশি খটি ও গেরেজ পেমেন্ট প্রার্থনা সূর্য সুযোগ নিন।
আমরা HHA প্রেনিং এপ্লান করি।
মেডিকেইড প্রয়োজনের আগতায় আপনজনের সেবা করে থারে।
অবৰ HHA, PCA & CDPAP সার্বিসের জন্য করি।
বাসে ব্যবহৃত সর্বোচ্চ আয় করন ৫০৫,০০০
চাকুরী দরকার? আমরা কেয়ারপিটুনা চাকুরী প্রদান করি, কোন সার্টিফিকেটের প্রয়োজন নাই।

Asef Bari (Tutul) C.E.O Email: info@barihomelcare.com www.barihomelcare.com Cell: 631-428-1901

JACKSON HEIGHTS OFFICE: 72-24 Broadway, Lower Level, Jackson Heights NY 11372 | Tel: 718-898-7100
BRONX 2113 Starling Ave., Suite 201 Bronx NY 10462 Tel: 718-319-1000

169-06 Hillside Ave, 2nd Fl, Jamaica NY 11432 Tel: 718-291-4163
LONG ISLAND 469 Donald Blvd, Holbrook NY 11741 Tel: 631-428-1901

Law offices of KIM & ASSOCIATES P.C.

Accident cases Attorneys at Law
এক্সিডেন্ট কেইসেস
বিনামূল প্রযোগ
ক্রান্তীযুক্ত কানেক্টিভ প্রযোগ
পার্সনেলিটি এ মুদ্রণ
ক্লান্স ক্লিনিক
প্রিস জন্ম
Eng. Mohammad A Khalek
Cell : 917-667-7324
Email : mukhalek200@yahoo.com

Kwangsoo Kim, Esq Attorney at Law
Law Offices of KIM & Associates P.C.
NY 10401 Northern Blvd., 2nd Fl., Flushing, NY 11354
P.O. Box Rego Park, NY 11374
অমরা বাংলায় কথা বলি

CHAUDRI CPA P.C.
FINANCE, ACCOUNTING, TAX, AUDIT & CONSULTING

- * Income Tax * Business Tax & Audit
- * Sales Tax * Business Setup
- * Payroll * IRS Tax Problem resolution

718-429-0011, 347-771-5041
484-818-9716 C: 347-415-4546
74-09 37th Ave, Bruson Building
Suite # 203, Jackson Height, NY 11372
E-mail: info.chaudricpa@gmail.com | chaudricpa@gmail.com



আমরা PCA, HHA সার্ভিস দিয়ে থাকি
Aasha Home Care LHCSA

(718) 776-2717
(646) 744-5934



সাংগীক
পরিচয় এর
বিজ্ঞাপনদাতাদের
পৃষ্ঠপোষকতা
করুন

Aladdin
১১-১৬ এভিনিউ, কান্সিন, নিউইর্স ১১১০৬
Tel: 718-784-2554

সাংগীক পরিচয়ে বিজ্ঞাপন দিতে চাইলে যোগাযোগ: ১১৭-৯৮৯-১১৭৯



A Global Leader in IT Training, Consulting,
and Job Placement Since 2005



**EARN 100K
TO 200K
PER YEAR**

- Selenium Automation Testing
- SQL Server Database Administration
- Business Analyst

**PROVIDED JOBS TO 7000+ STUDENTS.
100% JOB PLACEMENT
RECORD FOR THE LAST 17 YEARS.**

Opportunity to get up to 50% scholarship
for Bachelor's and Master's Degree as
PeopleNTech Alumni from
Partner University: www.wust.edu



**Washington University
of Science and Technology**

Authorized
Employment
Agency by:



Consumer and
Worker Protection

Certified Training
Institute by:

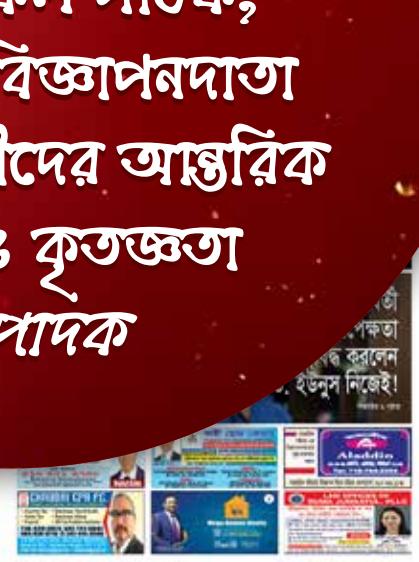
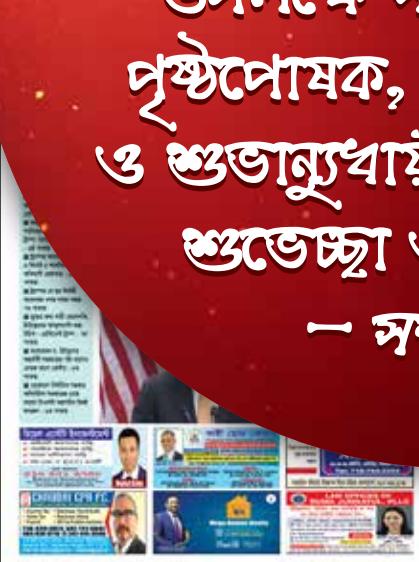


If you are making less than 80k/yr, contact now for two weeks free sessions:

info@piit.us

1-855-JOB-PIIT(1-855-562-7448)

www.piit.us



পরিচয় এবং ৩৩ বছর পূর্তি

একাশনার ৩৩ বছর পূর্তি উপলক্ষে সকল পাঠক, পৃষ্ঠাধোষক, বিজ্ঞানদাতা ও শুভান্যুধায়ীদের আন্তরিক শুভেচ্ছা ও কৃতজ্ঞতা — সম্পাদক

“কে কি বললেন”



- গাজার বাসিন্দারা যেন আর দুর্ভোগ না পায়, কারণ তারা ইতোমধ্যে “নরকের মধ্য দিয়ে গেছে” - প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্প
- “যুদ্ধে গাজা ও ইসরায়েল থেকে যেসব ছবি আসছে সেগুলো হৃদয়বিদারক। প্রেসিডেন্ট এসব আর দেখতে চান না। তিনি জীবন রক্ষা করতে চান।” - হোয়াইট হাউসের প্রেস সচিব ক্যারোলিন লিভিট।



- ইউক্রেনের বিরুদ্ধে রাশিয়ার যুদ্ধের ‘মূল কারণগুলো’ সমাধান বা অর্জন না হওয়া পর্যন্ত রাশিয়া তার অবস্থান থেকে পিছু হটবে না। - প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্পকে রুশ প্রেসিডেন্ট ভ্লাদিমির পুতিন
- সংক্ষার নিয়ে কখনো হ্যাপি হওয়া উচিত নয়। কেননা হ্যাপি হলে আর কিছুটা করার নেই। - বাংলাদেশের অন্তর্ভূত সরকারের পররাষ্ট্র উপদেষ্টা এম তোহিদ হোসেন



- বাংলাদেশে গরু-ছাগলের চেয়ে ডষ্টেরেট ডিপ্রি সংখ্যা বেশি - সাবেক সচিব ও জাতীয় রাজস্ব বোর্ডের চেয়ারম্যান বদিউর রহমান
- বর্তমান রাজনৈতিক বাস্তবতায় বিএনপি দেশের সবচেয়ে বড় রাজনৈতিক দল। বড় হলে সমস্যাও বেশি, স্যাক্রিফাইস্টাও বেশি, দায়িত্ব অনেক - বিএনপি ভারপ্রাপ্ত চেয়ারম্যান তারেক রহমান



- ভোটকেন্দ্রে মাস্তানি-কালো টাকার খেলা সহ্য করা হবে না - বাংলাদেশ জামায়াতে ইসলামীর আমির ডা. শফিকুর রহমান
- ‘এক দলকে সরিয়ে আরেক দলকে বসাতে কেউ রক্ত দেয়নি’ - জাতীয় নাগরিক পার্টির (এনসিপি) আহ্বায়ক নাহিদ ইসলাম





অর্থ নয়, ভালবাসা পৌঁছে দিন
সানম্যান অ্যাপের মাধ্যমে







**মাল্টিসার্ভিস
অফিস**



বাংলাদেশী আমেরিকান কমিউনিটির জন্য
আমরা নিম্নলিখিত সার্ভিস সমূহ প্রদান করে থাকি

- মানি অর্তার।
- ই-পাসপোর্ট এর জন্ম আবেদন করা।
- ই-পাসপোর্ট এপ্লাই করার পর পাসপোর্টের স্ট্যাটাস/অবস্থান নিয়ামিতভাবে আবেদনকৰীকে অবহিত করা।
- মেশিন রিডেবল পাসপোর্ট (এমআরপি) এর জন্ম আবেদন করা।
- এনআইডি/ভোটার আইডি কার্ড আবেদন করা।
- জন্ম সনদের জন্ম আবেদন পৃষ্ঠা মুদ্রণ/সংকৃত তথ্য করা/পরিবর্তন আবেদন করা।
- পাঞ্জাব অব এলাচনি তৈরী করা।
- নো ডিসা ফর প্রক্রিয়া।
- টেক নাগরিকত্ব-এর জন্ম আবেদন করা।
- তালুক স্লোটিশ তৈরী করা।

- এয়ার টিকেট।
- সকল প্রকার ইমিগ্রেশন ফাইল করা।
- জেনার প্রারম্ভিক রিমিটের আবেদন করা।
- ক্যাপ এসিস্টেল আবেদন করা।
- ফুড স্ট্যাম্প আবেদন করা।
- মেটাল এসিস্টেল আবেদন করা।
- ট্যাক্স ফাইল।
- বাংলাদেশ ট্যাক্স রিটার্ন জমা দেয়া/ই-টিন করা।
- বাংলাদেশ বাড়ী/ফ্ল্যাটের বাস্তবিক পোর কর জমা করা।
- EB-3 আবেদন আসেন করা।
- ভারতীয় তিসির আবেদন করা।
- সৌন্দ দেরাহ তিসির আবেদন করা।

Tel (917)-776-1235 646-461-0919

বিশ্বস্ত সেবার অন্যতম
বাংলাদেশী প্রতিষ্ঠান

31-10 37th Avenue,
Suite- 206, (2nd Floor), NY 11101
Email: fsr2024@yahoo.com

New York | Vol. 33 | Issue 1636 | Saturday | July 05, 2025

www.parichoy.com

স্বাধীনতার ২৪৯তম বছরে পাৰাখলো যুক্তিৰাষ্ট্ৰ

পরিচয় ডেক্স : যুক্তিৰাষ্ট্ৰৰ
স্বাধীনতা দিবস ৮ জুলাই।
১৭৭৬ সালৰ এই দিনেই
আনুষ্ঠানিকভাৱে ভ্ৰিটিশ
শাসন থেকে মুক্ত হয়েছিলো
আমেরিকানৰা।

২৪৯ বছৰ আগেৰ এই দিনে
স্বাধীনতাৰ ঘোষণাপত্ৰ অনুমোদন
কৰে ১৩টি উপনিবেশেৰ
কঠিনেটোল কংগ্ৰেস। অবশ্য এৱ
দুই দিন আগেই ফিলাডেলফিয়ায়
একত্ৰিত হয়ে বিটেনেৰ সঙ্গে
সম্পৰ্কছেদ কৰে স্বাধীনতাৰ
পক্ষে ভোট দেয় কংগ্ৰেস
প্ৰতিনিধিৰা।

প্ৰতি বছৰ জাঁকজমকপূৰ্ণ অনুষ্ঠান আৱ আয়োজনে দিবসটি উদযাপন
কৰে আমেরিকানৰা স্বাধীনতা দিবসেৰ উৎসবকে কেন্দ্ৰ কৰে
প্ৰতিবছৰ দেশটিতে আয়োজন কৰা হয় কুচকাওয়াজ এবং কনসার্ট।
১৭৭৬ সালে স্বাধীনতা ঘোষণা কৰা হলোও যুক্তিৰাষ্ট্ৰেৰ কাঞ্চিত
সেই স্বাধীনতা কিষ্ট বাতাবাতি আসেনি। ১৭৮৩ সালে প্যারিস
চৰকিৰ মাধ্যমে ব্ৰিটেন আমেরিকার স্বাধীনতাকে স্বীকৃতি দেওয়াৰ
পত্ৰিকাৰী পৰিচয় দেক্ষে স্বাধীনতাৰ কংগ্ৰেস



ফ্ৰাঙকে বলা হয়ে থাকে আমেরিকার স্বাধীনতা সংগ্ৰামেৰ সবচেয়ে
বিশ্বস্ত বন্ধু দেশ। আমেরিকার আকাশে আজকেৰ যে স্ট্যাচু অৰ
লিবাৰ্টি উচ্চ কৰে মশাল ধৰে দাঁড়িয়ে আছে তাৰ পৰিকল্পনা, নকশা,
অৰ্থ সংগ্ৰহ এগুলো সবই হয়েছে ফ্ৰাঙকেৰ তত্ত্বাবধানে।
দেশটিৰ গৃহ্যদেশ ও বিপ্লবে (১৭৭৫-৮৩) মাৰ্কিনদেৱ বীৰোচিত
ভূমিকা, দাস প্ৰথাৰ অবস্থান এবং একটি নতুন গণতান্ত্ৰিক ৱাস্তৱৰ
জন্মেৰ পৰ বন্ধুত্বেৰ নিৰ্দৰ্শন হিসেবে ফ্ৰাঙকেৰ বাকি অংশ ৩৬ পৃষ্ঠায়

আগে সাত বছৰ কেটেছিল
যুক্তি; জীবন দিতে হয়েছিল ২৫
হাজাৰ বিপ্লবী আমেরিকান এবং
২৭ হাজাৰ ভ্ৰিটিশ ও জার্মান
সেনা।

১৮০০ সালেৰ শেষেৰ দিকে, ৪
জুলাই কেবল ক্যালিভারে একটি
তাৰিখেৰ চেয়েও বেশি কিছু
হয়ে ওঠে। ১৮৭০ সালে মাৰ্কিন
কংগ্ৰেস এটিকে ছুটিৰ দিন
ঘোষণা কৰে এবং ১৯৩৮ সালে
এটি ফেডাৱেল কৰ্মচাৰীদেৱ
জন্য একটি বেতনতুক্ত ছুটিৰ
দিন হয়ে ওঠে।

ট্ৰাম্পেৰ ‘আমেরিকা ফাস্ট’ নীতি কি মাও সে-তুংয়েৰ ‘সাংস্কৃতিক বিপ্লব’

পরিচয় ডেক্স : দ্বিতীয় মেয়াদে ক্ষমতায়
আসা ডোনাল্ড ট্ৰাম্পকে ধৈৰে যুক্তিৰাষ্ট্ৰ
যে রাজনৈতিক ও সাংস্কৃতিক আলোড়ন
চলছে, তা অনেকেই তুলনা কৰছেন
চীনেৰ সাংস্কৃতিক বিপ্লবেৰ সঙ্গে।
মাও সে-তুং যেমন নিজেকে বিপ্লবী
নেতাৰ আসনে বসিয়ে সমস্ত প্ৰতিষ্ঠিত
কাঠামো ভেঙ্গে দিয়েছিলেন, ট্ৰাম্পও কি
ঠিক তেমনভাৱেই আমেরিকার ভেতৱে

এক সাংস্কৃতিক ও রাজনৈতিক আগুন
ছড়িয়ে দিচ্ছেন? এই প্ৰশ্ন এখন পশ্চিমা
গণমাধ্যমে ঘূৰপাক থাচ্ছে। তবে এই
তুলনা কি শুধুই চমকপদ, না এৱ পেছনে
ৱয়েছে বাস্তব কোনো ঐতিহাসিক মিল?
মাৰ্কিন সাময়িকী ফৰেন পলিসি এ নিয়ে
একটি নিবন্ধ প্ৰকাশ কৰেছে।
এপ্ৰিল মাসে অৰ্থনৈতিবিদ পল কুগম্যান
লিখেন, ‘আপনি বাকি অংশ ৪০ পৃষ্ঠায়



হোয়াইট হাউসে ট্ৰাম্পেৰ সঙ্গে সৌদি যুবরাজেৰ গোপন বৈঠক

পরিচয় ডেক্স : আঞ্চলিক দুই দেশ
নিয়ে মাৰ্কিন প্ৰেসিডেন্ট ডোনাল্ড
ট্ৰাম্পেৰ সঙ্গে বৈঠক কৰেছেন
সৌদি আৱেৰেৰ প্ৰতিৰক্ষামন্ত্ৰী প্ৰিস
খালিদ বিন সালমান। বৃহস্পতিবাৰ
(৩ জুলাই) ট্ৰাম্প ও গুৰুত্বপূৰ্ণ
কৰ্মকৰ্তাদেৱ সঙ্গে হোয়াইট হাউসে
ওই বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়। একাধিক
সূত্ৰেৰ বৰাতে এমন খবৰ প্ৰকাশ
কৰেছে ফৰ্স নিউজ।
প্ৰিস খালিদ বিন সালমান সৌদি
যুবরাজ মোহাম্মদ বিন সালমানেৰ
ছোট ভাই। পশ্চিমা মহলে যুবরাজ
মোহাম্মদেৱ ছোট ভাই কেবিএস নামে
পৰিচিত। বাকি অংশ ৩৮ পৃষ্ঠায়

বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়। সিদ্ধান্ত ছাড়াই
বৈঠক শেষ হয়। এতে অংশ নেন
অৰ্পণাৰ্তী সৱকাৱেৰ বাণিজ্য উপদেষ্টা শেখ
বশিৱাউদ্দীন, জাতীয় নিৰাপত্তা উপদেষ্টা ড.
খলিলুৰ রহমান ও বাংলাদেশ দৃতাবাসেৰ
কৰ্মকৰ্তাৰা। অনলাইনে যুক্ত হয়েছিলো বাণিজ্য
সচিব মাহবুৰুৱ রহমান।
বাণিজ্য মন্ত্ৰণালয় সুত্ৰে জানা গেছে, আগামী
৮ জুলাই ইউএস্টিআৱেৰ সঙ্গে ফের
বৈঠকে বসবেন বাণিজ্য উপদেষ্টা। ওই
বৈঠকে অংশ নিতে
বাকি অংশ ৩৬ পৃষ্ঠায়



বাংলাদেশে বউ পেটানোৱ শীৰ্ষে বৱিশাল

পরিচয় ডেক্স : ঘৰ কিংবা বাইৱে, প্ৰতিদিনই
কোনো না কোনোভাৱে নিৰ্যাতনেৰ শিকাৱ
হচ্ছেন নাৰীৱাৰ। কিষ্ট সবচেয়ে উদ্বেগজনক
ও মৰ্মান্তিক বাস্তবতা হলো, এই নিৰ্যাতনেৰ
বড় একটি অংশ ঘটছে তাৰেৰ আপনজন,
বিশেষ কৰে স্বামী বা সঙ্গীৰ হাতেই।
বাংলাদেশ পৱিসংখ্যান বুয়ো (ইইবা) এবং
জাতিসংঘ জনসংখ্যা তহবিল (টেঁকেচ্চাতা)-
এৱ যৌথভাৱে পৱিচলিত ২০২৪ সালেৰ
এক জৱাবে উঠে এসেছে নাৰীৰ প্ৰতি
সহিংসতাৰ একটি ভয়াবহ চিত্ৰ।

প্ৰতিবেদনে বলা হয়েছে, বাংলাদেশেৰ
অধিকাংশ নাৰী জীবনেৰ কোনো না কোনো
সময়ে তাৰেৰ স্বামী বা ঘনিষ্ঠ সঙ্গীৰ দ্বাৰা
শাৰীৰিক, মানসিক, যৌন কিংবা অৰ্থনৈতিক
সহিংসতাৰ শিকাৱ হয়েছেন।
জৱাবে অনুযায়ী, বৱিশাল ও খুলনা বিভাগে
নাৰীৰ প্ৰতি ঘৰোয়া সহিংসতাৰ হাৰ সবচেয়ে
বেশি। বৱিশালে ৮২ শতাংশ এবং খুলনায়
৮১ শতাংশ নাৰী তাৰেৰ জীবনকালে স্বামী
বা সঙ্গীৰ হাতে নিৰ্যাতনেৰ শিকাৱ হয়েছেন।
অৰ্থাৎ প্ৰতি পাঁচ নাৰীৰ বাকি অংশ ৪০ পৃষ্ঠায়

গাজায় ইসরায়েলের বর্বরতার অবসান চান প্রেসিডেন্ট ট্রাম্প

পরিচয় ডেক্স : গাজা উপত্যকায় দখলদার ইসরায়েলের বর্বরতার অবসান চান যুক্তরাষ্ট্রের প্রেসিডেন্ট ডেনাল্ড ট্রাম্প। ১লা জুলাই মঙ্গলবার এ তথ্য জানিয়েছেন হোয়াইট হাউসের প্রেস সচিব ক্যারোলিন লিভিট।

তিনি বলেছেন, “এই যুদ্ধে গাজা ও ইসরায়েল থেকে যেসব ছবি আসছে সেগুলো হৃদয়বিদ্রোহ। প্রেসিডেন্ট এসব আর দেখতে চান না। তিনি জীবন রক্ষা করতে চান।”

হোয়াইট হাউসের এ কর্মকর্তা জানিয়েছেন, ইসরায়েলের কর্মকর্তাদের সঙ্গে মার্কিন কর্মকর্তারা সার্বিক্ষণিক যোগাযোগ রাখছেন এবং গাজায় যুদ্ধ বন্ধ করাকে তারা প্রাথমিক দিচ্ছেন।

এদিকে আগামী সোমবার হোয়াইট হাউসে



যুদ্ধাপরাধে অভিযুক্ত ইসরায়েলি প্রধানমন্ত্রী বেঞ্জামিন নেতানিয়াহু ট্রাম্পের সঙ্গে দেখা করবেন। সাধারণ ইসরায়েলিদের অভিযোগ, এ দখলদারের কারণে ফিলিস্তিনি গোষ্ঠী হামাসের সঙ্গে যুদ্ধবিরতি এবং জিম্মেদের মুক্ত করা সম্ভব হচ্ছে না।

ইসরায়েলের কৌশলগত বিষয়ক মন্ত্রী রন ডেরমার বর্তমানে যুক্তরাষ্ট্রে অবস্থান করছেন। নেতানিয়াহুর আস্থাভাজন এ দখলদার মার্কিন কর্মকর্তাদের সঙ্গে ইরান যুদ্ধ ও গাজার যুদ্ধবিরতি নিয়ে আলোচনা করবেন।

২০২৩ সালের ৭ অক্টোবর হামাস ও ইসরায়েলের মধ্যে যুদ্ধবিরতি শুরু হয়। আড়াই বছর ধরে চলা এ যুদ্ধে শুধু সরকার হিসেবেই ৫৬ হাজার ফিলিস্তিনির মৃত্যু হয়েছে। সূত্র: আলজারিজি

বন্ধু ইলন মক্ষ এখন ট্রাম্পের শক্তি

পরিচয় ডেক্স : ইলন মাক্সের কম্পানিগুলোকে ফেডারেল সরকারের পক্ষ থেকে দেওয়া বিলিয়ন ডলারের ভর্তুক বন্ধু করার হৃদকি দেওয়া হয়েছে। মার্কিন প্রেসিডেন্ট ডেনাল্ড ট্রাম্প গত ১ জুলাই মঙ্গলবার এ হৃদকি দেন। একসময়ের মিত্র এই দুই ব্যক্তির মধ্যে চলমান বাক্যযুদ্ধ আরো তীব্র হয়েছে। বিতর্কের কেন্দ্রবিন্দুতে রয়েছে ট্রাম্পের ‘বিগ বিউটিফুল বিল্ড’একটি ট্যাক্স-কাট ও ব্যবস্থকোচন বিল, যা পাস হয়েছে সিনেটে।

এই বিলের ফলে বৈদ্যুতিক গাড়ির জন্য বরাদ্দ সরকারি ভর্তুকি ও করছাড় বাতিল হতে পারে, যা টেসলা দীর্ঘদিন ধরে পেয়ে আসছিল। মাক্ষ এই বিলের তীব্র সমালোচনা করেন্ডেবং সেখান থেকেই ফেরে জুলে ওঠে পুরনো দন্ব।

মাত্র কয়েকদিন আগেও যুক্তরাষ্ট্রের সাবেক প্রেসিডেন্ট ডেনাল্ড ট্রাম্পের ব্যক্তিগত আত্মথেয়তায় রাজকীয় ভোজে অংশ নিয়েছিলেন বিশেষ শীর্ষ ধনী ও টেসলার প্রধান নির্বাহী ইলন মাক্ষ। ফ্রেনিডার মার-এ-লাগোতে এক ডাইনিং টেবিলে বসে তারা আলোচনা করেছেন রাজনীতি, অর্থনীতি থেকে শুরু করে ব্যক্তিগত জীবন পর্যন্ত। মাক্ষ তখন ছিলেন ট্রাম্পের সবচেয়ে নির্ভরযোগ্য মানুষদের একজনত্ত্বকারি



ব্যয় কমানোর লক্ষ্য নিয়ে গঠিত বিশেষ টাক্সকোর্স ‘ডিওজিই’-এর নেতৃত্বেও ছিলেন তিনি। তবে সময় বেশি দিন সহনশীল থাকেন। হোয়াইট হাউসে সাংবাদিকদের ট্রাম্প বলেন, ‘ও (ইলন মাক্ষ) তার ইভি (ইলেক্ট্রিক ভেহিকল) ম্যানেজেট হারাতে যাচ্ছে বলে ক্ষুব্ধ। কিন্তু ও আরো অনেক কিছু হারাতে পারে।’ ইলন মাক্ষ অতীতে সরকারি ভর্তুক তুলে দেওয়ার পক্ষে মত দিলেও, বাস্তবে তার কম্পানি টেসলা এ ধরনের সুবিধা থেকে বহু বছর ধরে লাভবান হয়েছে। ৭ হাজার ৫০০ ডলার মূল্যের বাকি অংশ ৩০ পৃষ্ঠায়

মাক্ষের সঙ্গে বিরোধ বাড়ুন ট্রাম্পের, টেসলা, স্পেসএক্সের ভর্তুকি বন্ধের গুরুত্ব

পরিচয় ডেক্স : গত সোমবার (৩০ জুন) আবারও ট্রাম্পের করছাড় ও সরকারি ব্যয়ের বিলের সমালোচনা করেন মাক্ষ। ওই বিলের কারণে বৈদ্যুতিক গাড়ির জন্য বরাদ্দ সরকারি ভর্তুকি ও করছাড় বাতিল হতে পারে, যা টেসলা দীর্ঘদিন ধরে পেয়ে আসছিল। মাক্ষ এই বিলের তীব্র সমালোচনা করেন্ডেবং সেখান থেকেই ফেরে জুলে ওঠে পুরনো দন্ব।

হোয়ে মাক্ষের কোম্পানি টেসলা। প্রেসিডেন্ট ডেনাল্ড ট্রাম্প মঙ্গলবার (১ জুলাই) হৃদকি দিয়ে বলেছেন, ইলন মাক্ষের বিভিন্ন কোম্পানি ফেডারেল সরকার থেকে যে বিপুল পরিমাণ ভর্তুকি পায়, তা বন্ধ করে দেওয়া হতে পারে। বিশেষ বাকি অংশ ৩০ পৃষ্ঠায়

ইউএসএআইডি বন্ধ করায় ট্রাম্প প্রশাসনের সমালোচনা করলেন ওবামা ও বুশ

পরিচয় ডেক্স : ইউএসএআইডি বন্ধের জন্য মার্কিন সাবেক প্রেসিডেন্ট বারাক ওবামা ও জর্জ ড্রাইভ বুশ প্রকাশ্যে ট্রাম্প প্রশাসনের



সমালোচনা করেছেন। এটিকে তারা একটি ভয়াবহ বিপর্যয় বলে উল্লেখ করেছেন। একটি গবেষণায় বলা হয়েছে, ট্রাম্প প্রশাসনের এ সিন্ধান্তের ফলে আগামী পাঁচ বছরে এক কোটি ৪০ লাখের বেশি মানুষ বুঁকিতে পড়তে পারে। বাকি অংশ ২৮ পৃষ্ঠায়



ট্রাম্পের মানবিক সহায়তা কমানোর সিন্ধান্তে ৫ বছরে প্রায় দেড় কোটি মানুষ মৃত্যুর ঝুঁকিতে জানালো ল্যানসেট

পরিচয় ডেক্স : বিদেশে মানবিক সহায়তার জন্য মার্কিন তহবিলের বেশিরভাগ অংশ ক্ষমাতে ডেনাল্ড ট্রাম্পের পদক্ষেপের ফলে ২০৩০ সালের মধ্যে ১ কোটি ৪০ লাখেরও বেশি মানুষের মৃত্যু হতে পারে।

দ্য ল্যানসেট মেডিকেল জার্নালে প্রকাশিত এক গবেষণায় এমন তথ্য সামনে এসেছে। এক গবেষণায় দেখা গেছে, এই পদক্ষেপের ফলে অকাল মৃত্যুর ঝুঁকিতে থাকাদের মধ্যে এক ত্বরান্বয়ী শিশু। মার্কিন পরিস্থিতিমন্ত্রী মার্কো রুবিও গত মার্চে জানিয়েছিলেন, আন্তর্জাতিক উন্নয়ন সংস্থা, ইউএসএআইডি'র বাকি অংশ ২৮ পৃষ্ঠায়



প্রবাসী বাংলাদেশীদের সুবিধা দিয়ে ব্যাগেজ রুলস সংশোধন করলে এনবিআর

পরিচয় ডেক্ষ : প্রবাসীদের সুবিধার্থে ব্যাগেজ রুলসে পরিবর্তন এনেছে অন্তর্বর্তী সরকার। ২ জুন ২০২৫-২৬ অর্থবছরের বাজেট উপস্থাপন করা হয়। ওইদিন নতুন ব্যাগেজ রুলস ও উপস্থাপন করা হয়। তবে ১ মাস পর আবার ব্যাগেজ রুলসে পরিবর্তন আনা হলো।

বুধবার (২ জুলাই) এক বিজ্ঞপ্তিতে এনবিআর জানায়, বিভিন্ন অংশীজন এবং মাঠ পর্যায়ের দঙ্গরসংহৃতের মতামত বিবেচনায় নিয়ে প্রবাসী বাংলাদেশীদের ব্যাগেজ সুবিধা বৃদ্ধিসহ কতিপয় বিষয় এসআরও এর মাধ্যমে সংশোধন করা হয়।

বিশেষ সংশোধনসহ সার্বিক বিবেচনায় নতুন ব্যাগেজ রুলস এর উল্লেখযোগ্য পরিবর্তনগুলো আনা হয়েছে সেগুলো হল- বিদ্যমান ব্যবস্থায় শুল্ক পরিশোধ করে একজন যাত্রী একটি নতুন মোবাইলফোন আনতে পারেন। পরিবর্তিত ব্যবস্থায় একজন ভ্রমণকারী যাত্রী শুল্ক পরিশোধ না করে প্রতি বছরে একবার একটি নতুন মোবাইল ফোন আনতে পারবেন। তবে জনশক্তি কর্মসংহান ও প্রশিক্ষণ বুয়ো কর্তৃক ইস্যুকৃত বিএমইচি



কার্ডধারী এবং ন্যূনতম ৬ মাস বিদেশে অবস্থান করেছেন এমন প্রবাসী বাংলাদেশি কোনো শুল্ক-কর না দিয়ে বছরে ২টি নতুন মোবাইলফোন আনতে পারবেন।

নতুন ব্যবস্থায়, কোনোরপ শুল্ক-কর পরিশোধ না করে একজন যাত্রী কোনো পঞ্জিকা বছরে একবার অথবা কয়েকবার অভিগে সর্বমোট ১০০ গ্রাম ওজনের স্বর্ণলংকার বা ২০০ শত গ্রাম ওজনের রৌপ্যের অলংকার আনতে পারবেন।

নতুন ব্যবস্থায় তোলা প্রতি ৫ হাজার টাকা শুল্ক-কর পরিশোধ করে একজন যাত্রী কোনো পঞ্জিকা বছরে একবার ১০ তোলা ওজনের একটি স্বর্গবার আনতে পারবেন।

বিদেশ থেকে আগত সকল যাত্রী অনলাইনে ব্যাগেজ ঘোষণা ফরম জমা প্রদান করতে পারবেন। তবে ব্যাগেজ সুবিধার অপ্যবহার রোধকল্পে কাস্টমস হল বা কাস্টমস এলাকা ত্যাগ করার পূর্বেই ব্যাগেজ ঘোষণা প্রদান বাধ্যতামূলক করা হয়েছে।



দেড় কোটি প্রবাসীর ভোটাধিকার নিশ্চিতে ৫ দিন

পরিচয় ডেক্ষ : বিশ্বজুড়ে ছড়িয়ে থাকা দেড় কোটি প্রবাসীর ভোটাধিকার নিশ্চিতে পাঁচ দিন জানিয়েছে প্রবাসী ভোটাধিকার বাস্তবায়ন পরিষদ, ইউকে।

শুক্রবার (৪ জুলাই) জাতীয় প্রেসক্লাবের জহুর হোসেন চৌধুরী হলে আয়োজিত এক সংবাদ সম্মেলনে এসব দাবি জানান পরিষদের সিনিয়র যুগ্ম আহ্বায়ক ব্যারিস্টার নাজির আহমদ।

এসময় উপস্থিত ছিলেন আমার দেশ পত্রিকার নির্বাহী সম্পাদক সৈয়দ আবদাল আহমদ, ব্যারিস্টার ইকবাল হোসেন, বাংলাদেশ সুপ্রিম কোর্টের অ্যাডভোকেট

ব্যারিস্টার মুজাক্রিন হোসেন, ঢাকা সাংবাদিক ইউনিয়নের সভাপতি শহীদুল ইসলাম প্রমুখ।

প্রবাসী ভোটাধিকার বাস্তবায়ন পরিষদ, ইউকের দাবিগুলো হলো- আগামী সংসদ নির্বাচনে সব প্রবাসীদের ভোটাধিকার প্রয়োগ নিশ্চিত করতে নির্বাচন কমিশনের দৃশ্যমান তৎপরতা, তেটার তালিকা প্রস্তুতির কাজ শিগগিহেই শুরু করা। প্রবাসীদের এনআইডি কার্ড প্রদানের পর ভোটার তালিকা প্রস্তুত করতে গেলে আগামী নির্বাচনে বাকি অংশ ৪৩ পৃষ্ঠায়।

দেড় বছরে ১ লাখ ১৮ হাজার রোহিঙ্গা বাংলাদেশে পালিয়ে এসেছে



বিদেশে বাংলাদেশীদের ক্রেডিট কার্ডের ব্যবহার, শীর্ষে যুক্তরাষ্ট্র, ভারত এখন ৬-এ

পরিচয় ডেক্ষ : বিদেশে ভ্রমণ ও লেনদেনের ক্ষেত্রে বাংলাদেশীদের খরচের ধরনে পরিবর্তন আসছে। গত কয়েক মাস দেশের ভেতরে ক্রেডিট কার্ড ব্যবহারের হার কমেছে। অনন্দিকে, দেশের বাহিরে বিশেষ করে যুক্তরাষ্ট্র, থাইল্যান্ড ও সিঙ্গাপুরে বাংলাদেশীদের ক্রেডিট কার্ডে খরচ কিছুটা বেড়েছে। তবে প্রতিবেশী দেশ ভারতে এই খাতে ব্যয় উল্লেখযোগ্যভাবে কমেছে। একসময় বাংলাদেশীদের ক্রেডিট কার্ড খরচের তালিকায় শীর্ষে ছিল ভারত, এখন সেই অবস্থান থেকে ছিটকে গিয়ে দেশটি ৬ নম্বরে নেমে এসেছে।

বর্তমানে বাংলাদেশীদের ক্রেডিট কার্ড ব্যবহার সবচেয়ে বেশ হচ্ছে যুক্তরাষ্ট্র। এরপর রয়েছে থাইল্যান্ড ও সিঙ্গাপুর। পর্যটন, চিকিৎসা ও শিক্ষাসহ নানা কারণে এসব দেশে খরচের প্রবণতা বেড়েছে বলে জানা গেছে। বিশ্লেষকরা বলছেন, বৈদেশিক ভ্রমণের বিবিন্নবেশ এবং ভারতে চিকিৎসা ও কেনাকাটা পরিবর্তে অন্যান্য দেশের প্রতি আগ্রহ বেড়ে যাওয়ায় এই পরিবর্তন ঘটেছে।

বুধবার (২ জুলাই) বিভাগীয় মামলায় বাকি অংশ ৪৪ পৃষ্ঠায়



ক্রেডিট কার্ড দেশে-বিদেশে লেনদেন সংক্রান্ত বাংলাদেশ ব্যাংক চলতি বছরের এপ্রিলের হালনাগাদ প্রতিবেদন প্রকাশ করেছে। কেন্দ্রীয় ব্যাংকের তথ্য অনুযায়ী, বাংলাদেশে বর্তমানে ৬২টি তফসিলি ব্যাংক ও ৩৫টি ব্যাংকবহুভূত আর্থিক প্রতিষ্ঠান (এনবিএফআই) কার্যক্রম চালাচ্ছে। এর

মধ্যে ৫৬টি তফসিলি ব্যাংক ও মাত্র একটি এনবিএফআই গ্রাহকদের জন্য ক্রেডিট কার্ড সেবা প্রদান করে থাকে। যাদের তথ্য নিয়ে কেন্দ্রীয় ব্যাংকের পরিসংখ্যান বিভাগ দেশের ক্রেডিট কার্ডের প্রতিবেদনটি তৈরি করেছে। প্রতিবেদনে দেশের অভ্যন্তর ও বিদেশে বাংলাদেশের বাকি অংশ ৪২ পৃষ্ঠায়

এবার চাকরি হারালেন সেই ম্যাজিস্ট্রেট তাপসী তাবাসমুম উর্মি



পরিচয় ডেক্ষ : অসদাচরণের অভিযোগে করা মামলায় লালমনিরহাট জেলা প্রশাসক কার্যালয়ের সাবেক নির্বাহী ম্যাজিস্ট্রেট (বর্তমানে ওএসডি সহকারী সচিব, সাময়িক বরখাস্ত হওয়া) তাপসী তাবাসমুম উর্মিকে চাকরিচ্যুত করা হয়েছে।

বুধবার (২ জুলাই) বিভাগীয়

বাংলাদেশে আইনের শাসন না থাকায় গণপিটুনি, মৰ তৈরি বাঢ়ছে

পরিচয় ডেক : বাংলাদেশে ছয়দিনে গণপিটুনিতে ছয়জন নিহত হয়েছেন। ২০২৪ সালের আগস্ট থেকে পরবর্তী ১০ মাসে গণপিটুনিতে নিহতের সংখ্যা ১৪৩ জন বলে জানিয়েছে মানবাধিকার সংস্থা হিউম্যান রাইটস সাপোর্ট সোসাইটি বা এইচআরএসএস।

গণপিটুনির সবশেষ ঘটনা ঘটে বৃহস্পতিবার। কুমিল্লার মুরাদনগরে একই পরিবারের তিনজনকে পিটিয়ে হত্যা করা হয়। এর আগে রোবার গাজীপুরে চুরির অপৰাদ দিয়ে কারখানায় এক শ্রমিককে রশি দিয়ে বেঁধে পিটিয়ে হত্যা করা হয়েছিল। আর শনিবার রাজধানীর দারাস সালাম এলাকায় দুই যুবককে পিটিয়ে হত্যা করা হয়।

মানবাধিকার সংস্থা এইচআরএসএস এর হিসেব বলছে, ২০১৫ সাল থেকে ২০২৫ সাল পর্যন্ত ১০ বছরে গণপিটুনির ১০০৯টি ঘটনায় কমপক্ষে ৮১৬ জন নিহত হয়েছেন। তবে একত গণপিটুনির ঘটনা ও নিহত-আহতের সংখ্যা এর চেয়ে বেশি



জার্মান বেতার ডয়চে ভেলের-র রিপোর্ট

হতে পারে বলে উল্লেখ করেছে সংস্থাটি। গত ১০ বছরের মধ্যে ২০২৪ সালের পরিসংখ্যান ‘সবচেয়ে ভৌতিকভাবে বলে জানিয়েছে সংস্থাটি।

গণপিটুনির ঘটনাগুলোর মধ্যে কতগুলো ঘটনার বিচার হয়েছে জানতে চাইলে মানবাধিকার কর্মী নূর খান লিটন ডয়চে ভেলেকে বলেন, “যতদূর মনে পড়ে শুধুমাত্র বাড়োর রেনু বেগমের মালিকানার বিচার হয়েছে। এছাড়া এখন পর্যন্ত অন্য কোনো ঘটনার বিচার হয়েছে বলে আমার মনে পড়ে নাই বাড়োয় যা হয়েছিল।

২০১৯ সালের ২০ জুলাই ঢাকার বাড়োয় ক্লু প্রাসঙ্গে ‘ছেলেধন্বন্ত গুজবে তাসলিমা বেগম ওরফে রেনু নামে এক নারীকে পিটিয়ে হত্যা করা হয়েছিল। সেদিন উত্তর-পূর্ব বাড়ো সরকারি প্রাথমিক বিদ্যালয়ে তাসলিমা তার চার বছরের মেয়েকে ভর্তি করানোর বিষয়ে খোঁজ নিতে গিয়েছিলেন। সেখানে উপস্থিত করে জন নারী তাকে ‘ছেলেধন্বন্ত সন্দেহ’ করেন। বাকি অংশ ৪০ পৃষ্ঠায়



‘মৰ ভায়োলেস এবং জননুর্ভোগ সৃষ্টি’ হলে কঠোর পদক্ষেপ নেবে সেনাবাহিনী

পরিচয় ডেক : ভবিষ্যতে জানমালের ক্ষতিসাধন, মৰ ভায়োলেস এবং জননুর্ভোগ সৃষ্টি করতে পারে, এমন কর্মকাণ্ডের বিরুদ্ধে সেনাবাহিনী কঠোর পদক্ষেপ গ্রহণ করবে বলে জানিয়েছে সেনা সদরদপ্তর।

বৃহস্পতিবার (৩ জুলাই) ঢাকা সেনানিবাসের অফিসার মেসে এক প্রেস ব্রিফিংয়ে মিলিটারি অপারেশনস

ডিরেক্টরেটের কর্নেল স্টাফ, কর্নেল মো. শফিকুল ইসলাম এ কথা বলেন। ‘মৰ ভায়োলেস’ নিয়ে সাংবাদিকদের প্রশ্নের জবাবে তিনি বলেন, সাবেক প্রধান নির্বাচন কমিশনারকে হেন্টা করার ঘটনায় যে ছয় জনকে চিহ্নিত করা হয়েছিল, তাদের একজনকে গ্রেপ্তার করে সেনাবাহিনী। এ

বাকি অংশ ৪৪ পৃষ্ঠায়

বাংলাদেশে আসছেন তুরক্ষের প্রতিরক্ষা শিল্পপ্রধান



পরিচয় ডেক : বাংলাদেশ ও তুরক্ষের মধ্যে প্রতিরক্ষা শিল্প সম্পর্কগুলের লক্ষ্যে আগামী সপ্তাহে ঢাকায় আসছেন তুরক্ষের প্রতিরক্ষা শিল্প সংস্থার প্রধান হালুক গোরগুল।

সফরকালে হালুক গোরগুল বাংলাদেশের অস্তর্ভৌতিকালীন সরকারের প্রধান উপদেষ্টা। বাকি অংশ ৪২ পৃষ্ঠায়

পাকিস্তানের পর এ বার বাংলাদেশ! চট্টগ্রামে অস্ত্র কারখানা নির্মাণে সক্রিয় তুরক্ষ! নিশানায় কী ভারত?

পরিচয় ডেক : ঢাকা-আক্ষারা সামরিক সংখ্যের সূচনা হয়েছিল শেখ হাসিনার জমানাতেই। এর্ডেগানের দেশের থেকে টিআরজি-৩০০ ‘মাল্টিপল লাঞ্চ রকেট সিস্টেম’ কিনেছিল বাংলাদেশ সেনা।

‘অপারেশন সিন্দুর’-পরবর্তী সংযোগের সময় ভারতের বিরুদ্ধে ঢালাও ব্যবহার করেছিল পাক সেনা। তুরক্ষের প্রেসিডেন্ট রিচেপ তায়িপ এর্ডেগানের সরকার এ বার সেই ‘বের্যাক্টার টিবি-২’ আর সেনাগার ড্রেন বাংলাদেশকেও বিক্রি করতে সক্রিয় হয়েছে। দিপাক্ষিক প্রতিরক্ষা সমবোতা চূড়ান্ত করতে আগামী মঙ্গলবার বাংলাদেশে যাচ্ছে তুরকের বিশেষ প্রতিনিধিদল।

ঢাকা-আক্ষারা সামরিক সংখ্যের সূচনা হয়েছিল শেখ হাসিনার জমানাতেই। এর্ডেগানের দেশের থেকে টিআরজি-৩০০ ‘মাল্টিপল লাঞ্চ রকেট সিস্টেম’ কিনেছিল বাংলাদেশ সেনা। বাংলাদেশে নোসেনার জন্য তুরক্ষ থেকে এআরই-এস-১৫০ দ্রুতগতির নৌযান কেনার চূক্ষি হয়েছিল। গত ৫ বছরের মধ্যে ক্ষমতার পালাবদলের পরে



কমপ্লেক্স স্থাপন। ইউনিসের পাশাপাশি সেনাপ্রধান জেনারেল ওয়াকার-উজ-জামান, নৌবাহিনী প্রধান অ্যাডমিরাল এম নাজিমুল হাসান এবং বিমান বাহিনী প্রধান এয়ার চিফ মার্শাল হাসান মাহমুদ খানের সঙ্গে হালুকের বৈঠক হওয়ার কথা।

বাকি অংশ ৩৪ পৃষ্ঠায়

অভ্যুত্থানের মাধ্যমে নতুনভাবে দেশ গড়ার সুযোগ সৃষ্টি হয়েছে বললেন খালেদা জিয়া

পরিচয় ডেক : বিএনপি চেয়ারপারিসন বেগম খালেদা জিয়া বলেছেন, দীর্ঘ ১৬ বছর ফ্যাসিস্টরা অত্যাচার ও নির্যাতনের মাধ্যমে গণতন্ত্রকে ধ্বংস করে একদলীয় শাসনব্যবস্থা চিরস্থায়ী করতে চেয়েছিল। ছাত্রজনতার সম্মিলিত অভ্যুত্থানের মধ্যে দিয়ে ফ্যাসিস্বাদদের পতন ঘটেছে। এর মাধ্যমে বাংলাদেশকে নতুনভাবে গড়বার সুযোগ সৃষ্টি হয়েছে।

মঙ্গলবার (১ জুলাই) রাজধানীর চীন মৈত্রী সম্মেলন কেন্দ্রে বিএনপি কর্তৃক আয়োজিত ‘গণঅভ্যুত্থান ২০২৪ জাতীয় ঐক্য ও গণতান্ত্রিক অভিযান’ শীর্ষক অনুষ্ঠানে প্রধান অতিরিক্ত বক্তব্যে তিনি এসব কথা বলেন। তিনি বলেন, আন্দোলনে



স্বাধীনতা ও সার্বভৌমত্বকে রক্ষা করে ঐক্য প্রতিষ্ঠিত করতে হবে। দেশের অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন বিএনপির মহাসচিব মির্জা ফখরুল ইসলাম আলমগীর, যুগ্ম মহাসচিব অ্যাডভোকেট রফিক কবীর রিজিভী প্রমুখ।

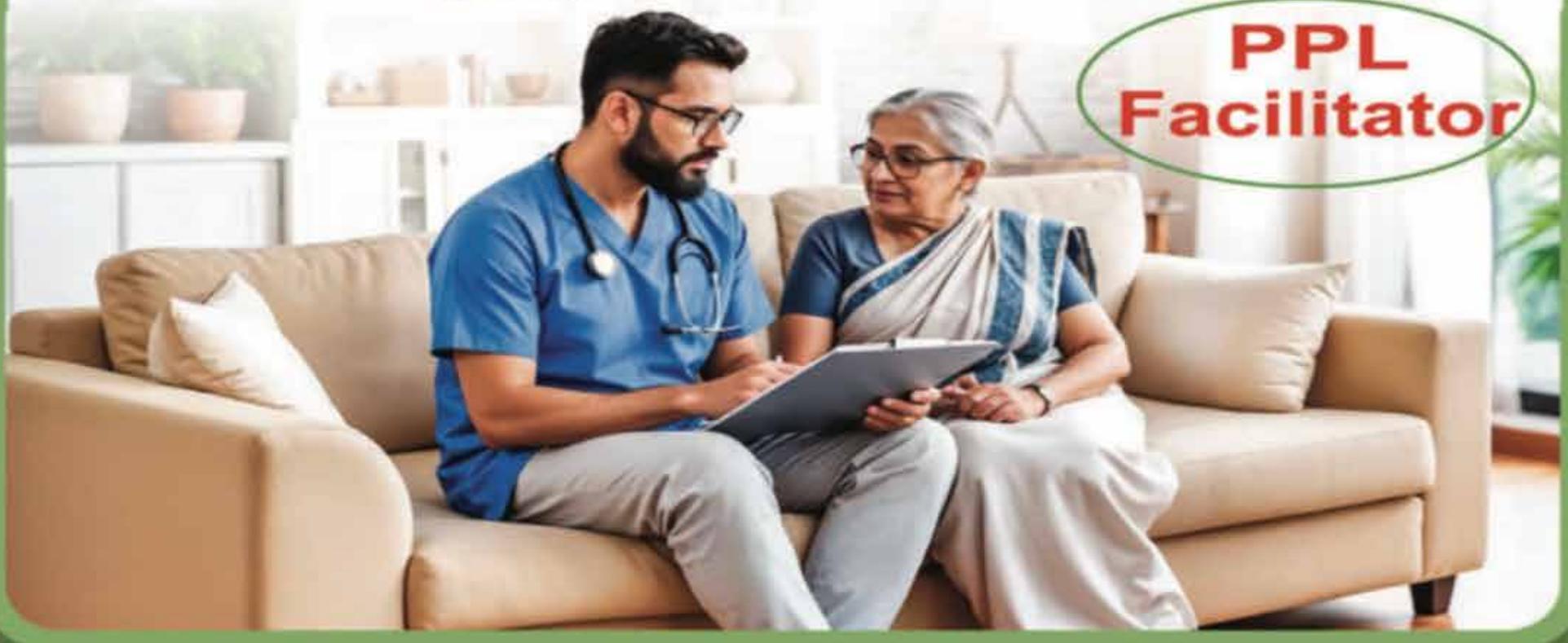
THE ONLY BANGLADESHI OWNED
HOMECARE PPL FACILITATOR



DHCARE
HOMECARE

LICENSED HOME HEALTH CARE AGENCY

**PPL
Facilitator**



বাংলাদেশী মালিকানাধীন লাইসেন্সড হোম কেয়ার এজেন্সি

আপনজনদেরকে সেবার মাধ্যমে ঘরে বসেই আয় করুন

ADDRESSES

- 172-15 Hillside Avenue Queens, NY 11432
- 2162 Westchester Ave, Bronx, NY 10462
- 3329 Bailey Ave, Buffalo, NY 14215
- 21 101 Ave, Brooklyn, NY 11208
- 136-20 38th Ave, Ste 3A2, Flushing, NY 11354
- 332 Broadway, Staten Island, NY 10310

লক্ষণীয়

- ❖ আমরা বাংলায় কথা বলি
- ❖ আমরা সর্বোচ্চ রেটে পেমেন্ট
করে থাকি

CONTACT

DHCARE NY LLC

(718) 459-0180

FAX: 718-561-2834,
E-MAIL: SUPPORT@DHCARENY.COM
WEB: WWW.DHCARENY.COM

ইউক্রেনে যুদ্ধাত্মক চালান স্থগিত করেছে যুক্তরাষ্ট্র যুদ্ধ থামাতে পুতিনের আগ্রহ নেই-ফোনালাপে কোনো অগ্রগতি হয়নি, আমি এতে খুশি নই বললেন ট্রাম্প

পরিচয় ডেক্স : রাশিয়া-ইউক্রেন সম্ভাব্য যুদ্ধবিরতি প্রসঙ্গে কথা বলতে রশ্ন প্রেসিডেন্ট ভ্রাদিমির পুতিনকে ফোনকল করেছিলেন যুক্তরাষ্ট্রের প্রেসিডেন্ট ডেনাল্ড ট্রাম্প। দীর্ঘ সময় ধরে তারা ফোনে কথা বলেছেন; কিন্তু যে উদ্দেশ্যে ট্রাম্প পুতিনকে ফোন করেছিলেনড় সেই সম্ভাব্য যুদ্ধবিরতি ইস্যুর কোনো অগ্রগতি হয়নি।

ট্রাম্প নিজেই সংবাদিকদের এ তথ্য নিশ্চিত করেছেন। গত তৃষ্ণ বৃহস্পতিবার পুতিনের সঙ্গে ফোনালাপের কয়েক ঘণ্টা পর হোয়াইট হাউজে সাংবাদিকদের সঙ্গে মত বিবিময়কালে ট্রাম্প বলেন, আমি আজ রাশিয়ার প্রেসিডেন্টকে ফোন করেছিলাম। ইরানসহ বিভিন্ন ইস্যুতে দীর্ঘ সময় ধরে আমরা কোনে কথা বলেছি এবং আপনারা বুঝতেই পারছন, আমদের আলোচনার বিষয়গুলোর মধ্যে রাশিয়া-ইউক্রেন যুদ্ধবিরতির ইস্যুটি ছিল। কিন্তু এই ইস্যুতে (ফোনকলে) কোনো অগ্রগতি হয়নি। যুদ্ধ থামাতে পুতিনের আগ্রহ নেই আমি এতে খুশি নই। এই আলাপ ছিল জানুয়ারিতে ট্রাম্প দ্বিতীয় মেয়াদে দায়িত্ব নেওয়ার পর পুতিনের সঙ্গে তার ষষ্ঠ ফোনালাপ। এটি এমন



ফোন না ধরলে ট্রাম্প রাগ করতে পারেন হলভর্টি দর্শককে জানালেন পুতিন

পরিচয় ডেক্স : রাশিয়ার প্রেসিডেন্ট ভ্রাদিমির পুতিন এবং যুক্তরাষ্ট্রের প্রেসিডেন্ট ডেনাল্ড ট্রাম্পের মধ্যে তৃষ্ণ বৃহস্পতিবার একটি ফোনালাপ নির্ধারিত ছিল। ট্রাম্প



দ্বিতীয় মেয়াদে ক্ষমতায় ফেরার পর এটাই দুই নেতৃত্ব মধ্যে ঘষ্টবারের মতো প্রকাশে কথোপকথন।

ট্রাম্পের সঙ্গে ফোনকলের আগে পুতিন একটি গুরুত্বপূর্ণ মিটিংয়ে ছিলেন। সেখানে নতুন প্রকল্প নিয়ে আলোচনা চলছিল। হাত্তাই

অনুষ্ঠানস্থলে উপস্থিত দর্শক ও উপস্থাপককে উদ্দেশ করে তিনি দৃঢ়প্রকাশ করেন এবং বলেন, ‘আমার এখন ট্রাম্পের সঙ্গে ফোনে কথা বলতে হবে। দয়া করে কিছু মনে করবেন না। আমি জানি আমরা আরও কথা বলতে পারতাম, কিন্তু ওকে (ট্রাম্পকে) অপেক্ষা করানোটা বেশ বিব্রতকর, উনি রাগ করে যেতে পারেন।’

পুতিন এই মত্বায় এমন সময় করেন, যখন ইউক্রেনে সামরিক সহায়তা ও অন্তর সরবরাহ স্থগিত করেছে যুক্তরাষ্ট্র। অন্যদিকে রাশিয়া ইউক্রেনজুড়ে হামলা জেরদার করেছে। ইউক্রেনের পররাষ্ট্র প্রতিমন্ত্রী আন্দ্রেই সিবিহা জানান, শুধু জুন মাসেই রাশিয়া ৫ হাজারের বেশি ড্রেন এবং শত শত ক্ষেপণাস্ত্র ছাঁড়েছে, যার মধ্যে প্রায় ৮০টি ব্যালিস্টিক মিসাইল।

এদিকে ইউক্রেনের প্রেসিডেন্ট ভ্রোদিমির

জেলেনস্কিরও ট্রাম্পের সঙ্গে ফোনালাপে অংশ নেওয়ার কথা ছিল। ট্রাম্প নিজেই তার সোশ্যাল মিডিয়া প্ল্যাটফর্ম টুইট সোশ্যাল-এ

কথা জানিয়েছিলেন। বাকি অংশ ৩৪ পৃষ্ঠায়



গাজায় এখনো ত্রাণ নিতে গিয়ে মানুষ মারা যাচ্ছেন

পরিচয় ডেক্স : এক সংগ্রহের সামান্য কয়েকদিন আগের ঘটনা। মাহযুদ কাসিম তার ছেলে খাদেরকে হারিয়েছেন। ১৯ বছর বয়সি খাদের মধ্যে গাজায় মার্কিন সমর্থনে চলা গাজা হিউম্যানিটারিয়ান ফাউন্ডেশনের ত্রাণ বিতরণ কেন্দ্রে খাদার সংগ্রহ করতে গেছিলেন।

কাসিম ডিডারিউকে বলেছেন, “ওইন্দিন

রাত ১১টা নাগাদ আমি এবং ওর মা

শেবাবারের মতো

বাকি অংশ ৩২ পৃষ্ঠায়



ইউক্রেনে যুদ্ধাত্মক চালান স্থগিত করেছে যুক্তরাষ্ট্র

পরিচয় ডেক্স : সামরিক ব্যয় এবং বিদেশী দেশগুলিতে আমেরিকান সহায়তা পর্যালোচনার পর ট্রাম্প প্রশাসন ইউক্রেনে বিমান প্রতিরক্ষা ক্ষেপণাস্ত্র সহ কিছু অন্তর সরবরাহ স্থগিত করেছে। হোয়াইট হাউসের একজন জ্যেষ্ঠ কর্মকর্তা সিএনএনকে এ কথা বলেছেন।

তিনি জানিয়েছেন, প্রতিরক্ষা সচিব পিট হেগেসেথ এরই মধ্যে পর্যালোচনায় স্বাক্ষর করেছেন। তবে অন্যান্য দেশগুলিকে প্রদত্ত সামরিক সহায়তা এতে প্রভাবিত হবে কিনা তা তৎক্ষণিকভাবে স্পষ্ট নয়।

হোয়াইট হাউসের ডেপুটি প্রেস সেক্রেটারি

আনা কেলি বলেন, বাকি অংশ ৩২ পৃষ্ঠায়



ট্রাম্পের নির্বাহী আদেশে সিরিয়ার ওপর সব অর্থনৈতিক নিষেধাজ্ঞা প্রত্যাহার

পরিচয় ডেক্স : সিরিয়ার ওপর প্রায় সব অর্থনৈতিক নিষেধাজ্ঞা প্রত্যাহার করে একটি নির্বাহী আদেশে স্বাক্ষর করেছেন যুক্তরাষ্ট্রের প্রেসিডেন্ট ডেনাল্ড ট্রাম্প। সোমবার দেশটির নতুন অর্থনৈতিক নেতৃ আহমেদ আল-শারাফের সঙ্গে দেওয়া প্রতিশ্রূত প্রয়োগে তিনি এ

পদক্ষেপ নিয়েছেন। এক প্রতিবেদনে গত ১লা জুলাই মঙ্গলবার এ খবর দিয়েছে আবু নিউজ।

হোয়াইট হাউসের প্রেস সেক্রেটারি ক্যারোলিন

লেভিন বলেছেন, ‘দেশটির স্থিতিশীলতা ও

শান্তির পথে যাওকে

বাকি অংশ ৩২ পৃষ্ঠায়





KARNAFULLY HOME CARE LLC

A TRUSTED INSTITUTION FOR HOME CARE SERVICES

WE ARE LICENSED HOME CARE SERVICES AGENCY



We Care
Your Family
Like Ours



Our Services in New York Counties

We Provide The Following Home Care Services

HHA (Home Health Aide)

PCA (Personal Care Assistant)

CDPAP (Consumer Directed Personal Assistance Program)

Service Areas (Boroughs & Counties)

- ◆ Queens
- ◆ Nassau
- ◆ Suffolk

- ◆ Bronx
- ◆ Westchester

- ◆ Dutchess
- ◆ Orange
- ◆ Rockland

- ◆ Sullivan
- ◆ Ulster

NYS Department of Health LHCSAs



Mohammed Hasem, EA, MBA
President and CEO

MBA in Accounting
IRS Enrolled Agent
Admitted to Practice before the IRS
IRS Certifying Acceptance Agent

Main Office

**37-20 74th Street, 2nd Fl,
Jackson Heights, NY, 11372**

Jamaica Office

**167-18 Hillside Ave, 2nd Fl,
Jamaica, NY, 11432**



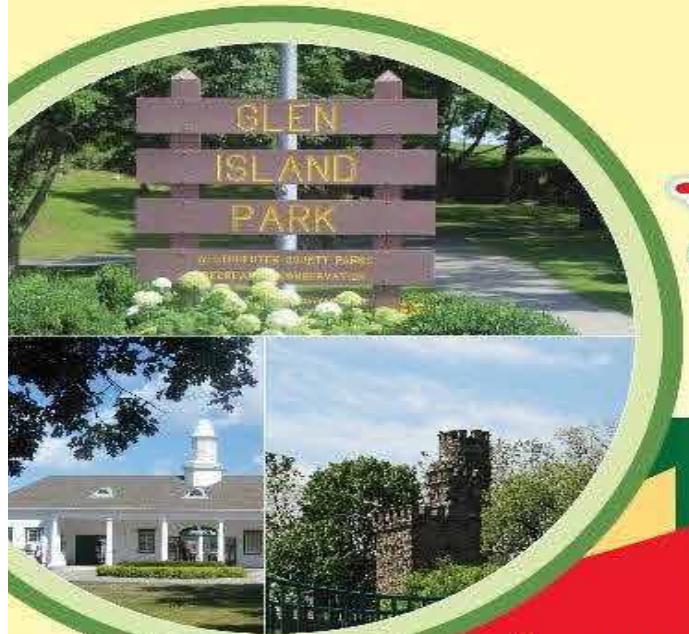
Fax: 347-338-6799



347-621-6640



মুন্সীগঞ্জ বিক্রমপুর এসোসিয়েশন ইন্ক Munshiganj Bikrampur Association, Inc.



চান্দার হার :
একক : ৫০ ডলার
পরিবার : ১৫০ ডলার
১২ বৎসরের উধৰে : ৩০ ডলার

Media Partner: **MUNSHIGANJ TV**

সুবী,
আগামী ০৬ জুলাই, রবিবার ২০২৫, মুন্সীগঞ্জ-বিক্রমপুর এসোসিয়েশন ইন্ক এর বার্ষিক
বনভোজন নিউইয়র্ক এর **Glen Island, Pavilion-3** এ ছায়াছেরা স্লিপ-শ্যামল মনোরম
পরিবেশে অনুষ্ঠিত হতে যাচ্ছে।
উক্ত বনভোজনে আপনি ও আপনারা স্বাক্ষরে আমন্ত্রিত।

মনোজ সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠান
অংশগ্রহণ করবেন
প্রাচীর জনপ্রিয় শিল্পীদল

বার্ষিক বনভোজন ২০২৫

তারিখ: ০৬ জুলাই, রবিবার ২০২৫

স্থান: **Glen Island, Pavilion-3**

1 Weyman Ave, New Rochelle, NY 10805

উদ্বোধক: মোহাম্মদ আকতার হোসেন- ফার্মাসিষ্ট ও সাবেক সভাপতি বাংলাদেশ সোসাইটি
প্রধান অতিথি: এম এ আজিজ- সাবেক সভাপতি, বাংলাদেশ সোসাইটি ও প্রেসিডেন্ট এবং সিটি ও, ইউর ড্রিম হোম কেয়ার
প্রধান বক্তব্য: বীর মুক্তিযোদ্ধা মোঃ রফিল আমিন
বিশেষ অতিথি: এম এ সিদ্দিক পল্লব- সাবেক সভাপতি, মুন্সীগঞ্জ-বিক্রমপুর এসোসিয়েশন ইন্ক
বিশেষ অতিথি: বীর মুক্তিযোদ্ধা মোঃ আলী ইমাম সিকদার- সাবেক সভাপতি, মুন্সীগঞ্জ-বিক্রমপুর এসোসিয়েশন ইন্ক
বিশেষ অতিথি: আব্দুর রহিম হাওলাদার- সাবেক ভারপ্রাপ্ত সভাপতি, বাংলাদেশ সোসাইটি
বিশেষ অতিথি: রফিল আমিন সিদ্দিকী- সাবেক সাধারণ সম্পাদক, বাংলাদেশ সোসাইটি
বিশেষ অতিথি: আলাউদ্দিন বুলু- সাবেক ছাত্রনেতা
বিশেষ অতিথি: মোস্তাক আহমেদ (নিউটন)- ডি.এইস কেয়ার, গাইডেস রিয়েলটি হোমস
বিশেষ অতিথি: কাজী সেলিম খান- কমিউনিটি এক্সিস্টেট
বিশেষ অতিথি: রাজিব আহমেদ- ইন্ডুরেল বোকার, মেগা ইন্ডুরেল একারেজ

বিশেষ অক্ষয় রামেশ্বর

১. বর্ষের গহনা সেট
 ২. নিউইয়র্ক- ঢাকা রিটার্ন টিকেট
 ৩. আই ফোন
 ৪. প্রাইম টিভি
 ৫. ল্যাপটপ
 ৬. আইপ্যাড
 ৭. ৪২" টিভি সহ
- সর্বমোট ১৫টি আকর্ষণীয় পুরস্কার

মোঃ শাহদাত হোসেন
আহমেদ
৯১৭-৪৯৫-৫৫৭৮

যুগ্ম আহমেদ:
হাবিবুর রহমান দেওয়ান
হাসান জামান
গাজী আব্দুর রাজ্জাক বাদল
মোঃ তাজুল ইসলাম
শরীফ রহমান টুটুল
আশরাফুল ইসলাম খসর
এস এম শাকিল আহমেদ

মির্জা মনিরজ্জামান শামীম
প্রধান সমষ্টিকারী
৬৪৬-৭৫০-০৬৩২

সমষ্টিকারী
সৈয়দ এ আর ফারুক
মোঃ নওসেদ হোসেন
এ তাহের বোকাল
মানিক বাবু
মোঃ হকিম আলী
কাইয়ুম দুপগন
মোঃ বিলাল বেগারী

ইকতারুজ্জামান রতন
চেয়ারম্যান
৯১৭-৯১৬-০০৯০

সার্বিক তত্ত্বাবধানে
আবু রব বাবুল
আব্দুল মতিন হাওলাদার
মিজানুর রহমান মিন্টু
মোঃ সাদি মিন্টু
শাওন হোসেন মিতুল
মাসুম বেগারী
মোঃ আশরাফুল আলম শিবলী

মাসুদ রানা তপন
সদস্য সচিব
৩৪৭-৩৪৫-৮০৫৭

যুগ্ম সদস্য সচিব:
সাইদুর রহমান লিঙ্কন
দেলোয়ার হোসেন শিপন
মোঃ ফারুক হোসেন
মোঃ মনসুর আহমেদ
মোঃ মাজহারুল ইসলাম সংগ্রাম

সার্বিক সহযোগীতায়: মির্জা সিয়াস উদ্দিন আহমেদ, মোঃ আখতার হোসেন, ড. শেরী, এডভোকেট আজিজুর রহমান, মোঃ হুমায়ুন খান, কাজী আজহারুল হক মিলন, মোঃ নাজমুল আলম শ্যামল, মোঃ রফিকুল ইসলাম, মোঃ ইকবাল হোসেন (চেয়ারম্যান), শাহ শহিদুল হক সাঈদ, মোঃ তারেক হাসান খান, মির্জা আলাউদ্দিন আহমেদ, তুলু মিয়া, আব্দুল কুরুম কাজল, কাজী জামান বিটু, মোঃ আবু সারেম চলী, কামাল হোসেন, মোঃ কাজী কাইয়ুম, প্রিস খান হয়াফুন, ড. কামরুল হাসান, ড. তারেকুল ইসলাম খান অনিক, ড. রাফেলুল হাসান, ড. শারাফিন ফেরদোস আশা, জাহাসীর, ইঞ্জি. তারেকুল ইসলাম জিকু, মোঃ ইত্তুরু খলিল, মোসাফ বিলকিস আক্তার, গাজী নুরুল ইসলাম, গোলাম হোসেন, আতিকুর রহমান দ্বপন, কাজল ইসলাম তাজুল, মতিন শিকদার, আবুল বাশার, জহির শেখ, এ জেড এম জাহাসীর, উত্তম, ধনু, শিপন খান, জহিকল ইসলাম কাজল, রতন হাজোদার।

সার্বিক ব্যবস্থাপনায়: করিম হাওলাদার, মাকসুদ আহমেদ, মোঃ দেলোয়ার হোসেন (দেলু), আরিফুর রহমান, আল আমিন সিকদার, আকরাম হোসেন বিপুব, কামরুজ্জামান সেলিম, মোঃ জনি, মোঃ মনোয়ার হোসেন, মোঃ শাহ আলম, মোঃ শাহজাহান, রফিল আমিন তালুকদার, আলমগীর তুইয়া, লুৎফুর রহমান বিপুব।

সিরাজুল ইসলাম খান
সভাপতি
৯১৭-৪৯৫-৫৪৯৮

আমজাদ হোসেন সেলিম
সিনিয়র সহ-সভাপতি
৬৪৬-৫৯১-৯৯৯৬

প্রচার সম্পাদক - মোঃ খোরশেদ আলম কর্তৃক প্রচারিত

মোসলেহ উদ্দিন
সাধারণ সম্পাদক
৯১৭-৩৯৯-৪৬২০



A large American flag is flying from the left side of the frame against a blue sky. In the upper right corner, there is a vibrant display of fireworks exploding in various colors like red, white, and blue. The background shows a gradient from blue at the top to orange and yellow at the bottom, suggesting a sunset or sunrise.

**HAPPY
4TH OF
JULY**

MINA FARAH & FARHAD REJA
Bangladesh Plaza
Jackson Heights, New York



বারী হোম কেয়ার

Ultracare Family Wellness of NY, Inc.
Diana's Angels Home Care Inc.

PCA/HHA HOME CARE Service Provider

Home care PCA/PA দের সর্বোচ্চ সামগ্রিক পেমেন্ট Direct Deposit এর মাধ্যমে দেওয়া হয়।

Home care সুবিধা পেতে আমরা কোন ফি চার্জ করি না।

আমরা Medicaid এর আবেদন ও নবায়নে সাহায্য করে থাকি।

We hire PCA Aides/ Provide Training & Certificate

We speak Bengali, Hindi, Urdu, Punjabi & Spanish

আমরা HHA/PCA
সার্টিফিকেট প্রদান করে
হোম কেয়ারে সকল সেবা প্রদান করছি।

**PCA সেবা নিতে চান?
আমাদের সাথে যোগাযোগ করুন**

NYS- licensed LHCSCA Agency Offering
Professional, compassionate care -
we are ready to help you to Enroll
PCA/HHA services.

Our Expert Team will guide you through the
LHCSCA transition with trained PCA ready to help.



THE BARI GROUP



Head Office:
37-16 73rd St., 4th FL
Suite 401
Jackson Heights, NY 11372
Tel: 718-898-7100

Jamaica Office:
169-06 Hillside Ave,
2nd FL
Jamaica, NY 11432
Tel: 718-291-4163

Bronx Office:
1412 Castle Hill Ave
2nd FL, Suite 201
Bronx, NY 10462
Tel: 718-319-1000

Woodside Office:
49-22 30th Ave
Woodside
NY 11377
Tel: 347-242-2175

Brooklyn Office:
31 Church Ave, #8
Brooklyn, NY 11218
Tel: 347-837-4908
Cell: 347-777-7200

Long Island Office:
469 Donald Blvd.
Holbrook, NY 11741
Tel: 631-428-1901

Ozone Park Office:
1088 Liberty Ave
Brooklyn, NY 11208
Tel: 470-447-8625

Buffalo Office:
59 Walden Ave,
Buffalo, NY 14211
Tel: 716-891-9000
716-400-8711

Buffalo Office:
977 Sycamore St
2nd Floor,
Buffalo, NY 14212
Tel: 347-272-3973

Bari Tower:
74-09 37th Ave
Room 401
Jackson Heights,
NY 11372
Tel: 718-898-7100

CALL US TODAY: 718-898-7100, 631-428-1901

Fax: 646-630-9581, info@barihomecare.com www.barihomecare.com

কন্ট্রেণ্ট এক্সিডেন্ট, এক্সিডেন্ট কেইসেস
ও ইমিগ্রেশন বিষয়ে অভিজ্ঞ যুক্তরাষ্ট্র
সুপ্রিম কোর্টের এটনী এট ল'

এটনী মঙ্গল চৌধুরী

Moin Choudhury, Esq.

Hon. Democratic District Leader at Large, Queens, NY

মাননীয় ডেমোক্রেটিক ডিস্ট্রিক্ট লিডার এট লার্জ, কুইন্স, নিউইয়র্ক।

সাবেক ট্রাষ্টি বোর্ড সদস্য-বাংলাদেশ সোসাইটি, ইন্ক.

917-282-9256

Moin Choudhury, Esq

Email: moinlaw@gmail.com

Moin Choudhury is admitted in the United States Supreme Court and MI State only. Also admitted in the U.S. Court of International Trade located in NYC



Timothy Bompard
Attorney at Law

এক্সিডেন্ট কেইসেস
বিনামূল্যে পরামর্শ
কনস্ট্রাকশন কাজে দুর্ঘটনা
গাড়ী/ বিভিং এ দুর্ঘটনা/ হাসপাতালে
বিকলাঙ্গ শিশুর জন্ম
ফেডারেল ডিজএবিলিটি
(কোন অগ্রিম ফি মেয়া হয় না)
Immigration

(To Schedule Appointment Only)
Call: 917-282-9256
E-mail: moinlaw@gmail.com



Moin Choudhury
Attorney at Law

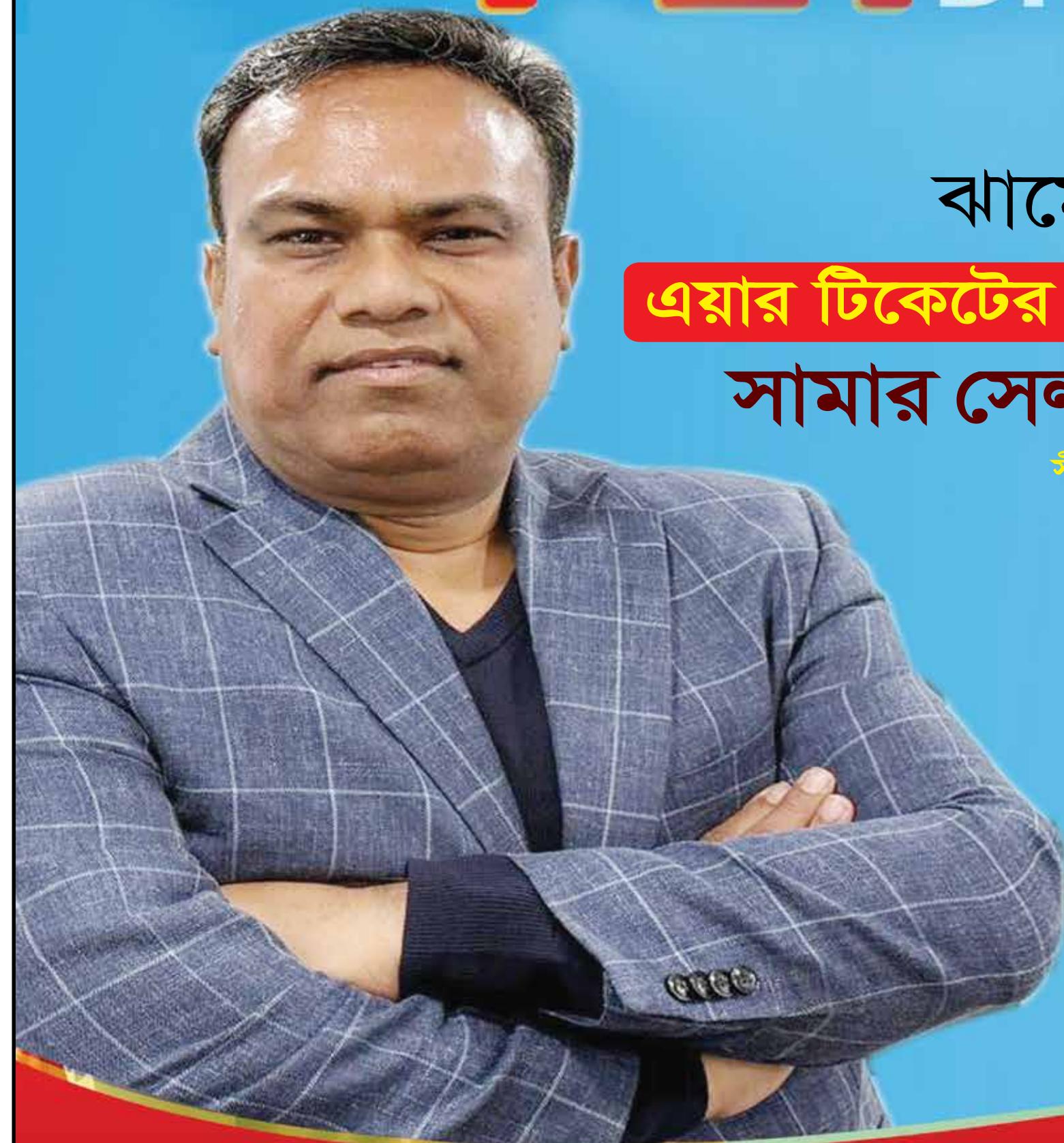
Law offices of Timothy Bompard : 37-11 74 St., Suite 209, Jackson Heights, NY 11372
Manhattan Office By Appointment Only.
Moin Choudhury Law Firm, P.C. 29200 Southfield Rd, Suite # 108, Southfield, MI 48076

Timothy Bompard is admitted in NY only. Moin Choudhury is admitted in MI State only and the U.S Supreme Court.



ডিজিটাল ট্রাভেলস
এস্টোরিয়া

Time to **FLY DHAKA**



বামেলামুক্ত

এয়ার টিকেটের নিশ্চয়তা

সামার সেল চলছে

সীমিত সময়ের জন্য

BOOK AIR TICKET

718-721-2012

www.digitaltraveltour.com

আমাদের অফিস শুধুমাত্র এস্টোরিয়ায়

25-78 31st Street, New York, NY-11102

সাবওয়েতে N ও W ট্রেনে
30th Avenue Station

ক্যানসারের ঝুঁকি কমায় কাঁঠাল



পরিচয় ডেক্ষ : মধু মাসের অন্যতম রসালো ফল কাঁঠাল চলে এসেছে বাজারে। সুমিট এই ফলটি পুষ্টিশুণ্ড ঠাসা। এক কাপ কাঁঠালে মেলে ১৫৭ ক্যালোরি, ৩৮ গ্রাম কার্বোহাইড্রেট, ৪০ মিলিগ্রাম ক্যালসিয়াম, ২ গ্রাম ফ্যাট, ৩ গ্রাম ফাইবার এবং ৩ গ্রাম প্রোটিন। এছাড়া অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট ভিটামিন এ, ভিটামিন সি, ম্যাগনেসিয়াম, পটসিয়াম, ফসফরাস, ক্ষেত্র ও ম্যাংগনিজেরও উৎস কাঁঠাল।

- ১। পটসিয়াম, ফাইবার এবং অ্যান্টি-অক্সিডেন্টের সংমিশ্রণ হস্তরোগের ঝুঁকি কমায়। পটসিয়াম রক্তচাপের উপর সোডিয়ামের নেতৃত্বাচক প্রভাব মোকাবেলা করে, অন্যদিকে ফাইবার কোলেস্টেরলের মাত্রা কমাতে অবদান রাখে।

- ২। প্রদাহের বিরচন্দে লড়াই করতে সাহায্য করতে পারে উপকারী ফল কাঁঠাল। কাঁঠালে ভিটামিন সি বেশি থাকে। গবেষণায় দেখা গেছে যে, এই ভিটামিন পদাহ প্রতিরোধে সাহায্য করতে পারে। গবেষণায় আরও দেখা গেছে যে কাঁঠালে ফ্ল্যাভোনিয়েড এবং লিগনান রয়েছে, যা প্রদাহের বিরচন্দে লড়াই করতে সাহায্য করতে পারে।

- ৩। রক্তে শর্করার মাত্রা নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করতে পারে কাঁঠাল। কাঁঠালের গ্লাইসেমিক সূচক ক্ষেত্র কম, যার অর্থ এটি খাওয়ার ফলে আপনার রক্তে ঘুরুকেজের মাত্রা বাঢ়বে না।

- ৪। কাঁঠালে ফাইটোকেমিক্যাল নামক পদার্থ রয়েছে, যেমন ফ্ল্যাভোনিয়েড, স্যাপোনিন এবং ট্যানিন। আমেরিকান ইনসিটিউট ফর ক্যানসার রিসার্চের মতে, অনেক ফাইটোকেমিক্যালের অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট বৈশিষ্ট্য রয়েছে, যার মানে তারা ফ্রি রায়ডিকালের প্রভাব মোকাবেলা করতে সাহায্য করতে পারে। ফলে ক্যানসারের মতো

দীর্ঘমেয়াদি রোগের ঝুঁকি কমে কাঁঠাল খেলো। ৫। কাঁঠাল ও এর বিচ্ছিন্ন দ্রবণীয় এবং অন্দবণীয় উভয় ফাইবারের দারণে উৎস। দ্রবণীয় ফাইবার এলডি-এল কোলেস্টেরলের মাত্রা কমাতে সাহায্য করে এবং রক্তের প্রবাহে কার্বোহাইড্রেটের শেষণকে ধীর করে দিতে পারে। এতে খাওয়ার পরে রক্তে ঘুরুকেজের স্পাইক প্রতিরোধে সাহায্য করতে পারে। খাওয়াতালিকাগত ফাইবার একজন ব্যক্তির হস্তরোগ, ডায়াবেটিস এবং কোলন ক্যানসারের ঝুঁকি কমাতে পারে।

- ৬। প্রচুর পরিমাণে ভিটামিন সি মেলে কাঁঠাল থেকে। নিয়মিত ফলটি খেলো তাই তুক ভালো থাকে ও তুককে রোদের ক্ষতিকর প্রভাব থেকে দূরে রাখা যায়।

- ৭। কাঁঠাল ম্যাগনেসিয়াম সমৃদ্ধ। এটি এমন একটি খনিজ যা শরীরকে শিথিল করতে সহায়তা করে। ২০২১ সালের একটি গবেষণা বলছে, ম্যাগনেসিয়াম ঘুমের সমস্যা দূর করতে সাহায্য করে।

- ৮। কাঁঠালে থাকা ক্যালসিয়াম ও ম্যাগনেসিয়াম হাড়ের গঠনে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখে। পাশাপাশি হাড় শক্তিশালী রাখতে সহায়তা করে।

- ৯। কাঁঠাল ভিটামিন সি এর একটি ভালো উৎস। এটি একটি শক্তিশালী অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট যা রোগ প্রতিরোধ করতে শক্তিশালী করে। এছাড়াও কোলাজেন নামক প্রোটিন তৈরির জন্য শরীরের ভিটামিন সি প্রয়োজন, যা স্বাস্থ্যকর তুক, হাড় এবং সংযোগকারী টিস্যু যেমন রক্তনালী এবং তরঙ্গান্তি বজায় রাখার জন্য অত্যাবশ্যিক। ক্ষত নিরাময়ের জন্য কোলাজেনেও গুরুত্বপূর্ণ।

- ১০। কলা ও আমের তুলনায় নিয়াসিন ও থায়ামিন বেশি থাকে কাঁঠালে।

ব্ল্যাক কফি পানে মিলবে যত উপকারিতা



পরিচয় ডেক্ষ : অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট এবং নানা পুষ্টিশুণ্ড সমৃদ্ধ ব্ল্যাক কফির স্বাস্থ্য উপকারিতার তালিকা বেশি লম্বা। আসুন জেনে নেওয়া যাক, নিয়মিত ব্ল্যাক কফি পানের যত উপকারিতা..

১. স্মৃতিশক্তি বাড়তে : বয়স বাড়লে আমাদের মন্তিক্ষের দক্ষতা হ্রাস পায়। মন্তিক্ষেকে সন্তুর রাখতে সকালে ব্ল্যাক কফি পান করতে হবে। এতে মন্তিক্ষের স্মৃতি শক্তি ও কার্যকারিতা বাড়বে।

২. ব্যায়ামের সময় প্রারফরম্যান্স উন্নত করেব্ল্যাক কফির সবচেয়ে বড় সুবিধা হচ্ছে এটি আপনার শারীরিক প্রারফরম্যান্সকে দার্ঢাত্ত্বে উন্নত করে এবং একটি ওয়ার্কআউট করার সময় শতভাগ বলা হয়েছিল।

অ্যাস্ট্রিও থাকতে সহায়তা করে। এই কারণেই জিমের প্রশিক্ষকরা ব্যায়াম করতে আসার আগে ব্ল্যাক কফি খেতে বলেন।

৩. লিভারের জন্য উপকারী : লিভারটি আমাদের দেহের অন্যতম গুরুত্বপূর্ণ অঙ্গ। জানেন কি আপনার লিভার ব্ল্যাক কফি পছন্দ করে? ব্ল্যাক কফি লিভারের ক্যাসার, হেপাটাইটিস, ফ্যাটি লিভার ডিজিজ এবং অ্যালকোহলিক সিরোসিস প্রতিরোধে সহায়তা করে।

৪. বুদ্ধিমান করে তোলে: কফির একটি মনস্তান্তিক উদ্বৃত্তি রয়েছে যা মানসিক শক্তি, মেজাজ উন্নত করার ক্ষমতা রাখে। এভাবে আপনাকে সময়ের সঙ্গে সঙ্গে বুদ্ধিমান ও স্মার্ট করে তোলে।

নিয়মিত আম খেলো কমবে হার্ট অ্যাটাকের ঝুঁকি



পরিচয় ডেক্ষ : বাজারে আমের পসরা মিলেছে। ভিন্ন ভিন্ন জাত ও স্বাদের আমে ভরপুর বাজার। আমের পুষ্টিশুণ্ড বিভিন্ন উপায়ে হৃদযন্ত্রের স্বাস্থ্যের জন্য উপকারী। এতে আছে প্রচুর পরিমাণে ফাইবার, পটাশিয়াম এবং অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট। সম্প্রতি আমেরিকার একটি গবেষণা বলছে, নিয়মিত আম খেলো হার্টজনিত রোগের ঝুঁকি কমে। বিখ্যাত একটি মেডিকাল ওয়েবসাইটে প্রকাশিত রিপোর্টে বলা হয়েছে, মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞদের একটি দল এই গবেষণাটি পরিচালনা করেছে, যার লক্ষ্য ছিল মেনোপাজ পরবর্তী মহিলাদের হৃদযন্ত্রের স্বাস্থ্যের উপর প্রতিদিন আম খাওয়ার প্রভাব মূল্যায়ন করা।

এই গবেষণায় ৫০ থেকে ৭০ বছর বয়সী একদল নারীকে অন্তর্ভুক্ত করা হয়েছিল, যাদের সকলেকেই স্তুলকায় হিসেবে শ্রেণীবদ্ধ করা হয়েছিল এবং তাদের উচ্চ রক্তচাপ এবং উচ্চ কোলেস্টেরলের মতো বিদ্যমান চিকিৎসাগত জটিলতা ছিল। অংশহরণকারীদের দুই সপ্তাহ ধরে পর্যবেক্ষণ করা হয়েছিল, যার মধ্যে তাদের প্রতিদিন ৩৫০ গ্রাম আম খেলো করা হয়েছিল। আমে দ্রবণীয় এবং অন্দবণীয় উভয় ধরনের ফাইবার পাওয়া যায়। দ্রবণীয় ফাইবারের রক্তে খারাপ কোলেস্টেরলের মাত্রা কমাতে সাহায্য করে। এটি অ্যাথেরোক্লেরিসিস এবং হার্ট অ্যাটাকের ঝুঁকি উল্লেখযোগ্যভাবে হ্রাস করে।

গরমে পানিতে ভিজিয়ে খান কিশমিশ

পরিচয় ডেক্ষ : কিশমিশ খাওয়া স্বাস্থ্যের জন্য খুবই উপকারী বলে মনে করা হয়। কিন্তু অনেকেই এটি খাওয়ার সঠিক নিয়ম জানেন না। বেশিরভাগ মানুষই শুকনো কিশমিশ খান। কিন্তু কিশমিশ যদি ভিজিয়ে রেখে খাওয়া যায় এটি আপনার স্বাস্থ্যের জন্য অনেক উপকারী। এটি শুকনো কিশমিশের চেয়ে বেশি উপকারী বলে মনে করা। কারণ এটি শরীরকে ঠাণ্ডা রাখতে সাহায্য করে এবং হজমশক্তি উন্নত করে। বিশেষ করে শীতকালে, এটি ভিজিয়ে রাখার পরই খাওয়া উচিত।

ভিজিয়ে রাখা কিশমিশ খাওয়ার উপকারী

শরীর ঠাণ্ডা রাখে: গ্রীষ্মে শরীর ঠাণ্ডা রাখার জন্য ভিজিয়ে রাখা কিশমিশ খাওয়া উপকারী। কারণ কিশমিশের প্রক্রিয়া গরম তাপে রাখার পর ঠাণ্ডা হয়, যা শরীরের তাপ বাড়ায় না। ভিজিয়ে রাখা কিশমিশ খেলে শরীরকে ডিটক্সিফাই করতে, হাইড্রেটেড রাখতে এবং হজমশক্তি উন্নত করতে সাহায্য করে।

ডিটক্সিফাই এবং হাইড্রেট: ভিজিয়ে রাখা কিশমিশ খাওয়া শরীর থেকে বিষাক্ত পদার্থ বের করে দিতে সাহায্য করে এবং

হিমোগ্লোবিন বাড়ায়: কিশমিশ আয়রন এবং কপারের একটি ভালো উৎস, যা হিমোগ্লোবিনের মাত্রা বাড়াতে সাহায্য করতে পারে। কিশমিশে থাকা আয়রন এবং তামা লোহিত রক্তকণিকা গঠন এবং কার্যকারিতায় সাহায্য করে, যার ফলে হিমোগ্লোবিনের পরিমাণ বাড়ে।

হৃৎপিণ্ডের জন্য উপকারী: কিশমিশে থাকা পটাশিয়াম রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে এবং দন্তরোগের ঝুঁকি কমাতে সাহায্য করে। ভেজা কিশমিশ কখন খাবেন সকালে খালি পেটে ভেজা কিশমিশ খাওয়া ভালো। সারারাত পানিতে ভিজিয়ে রাখার পর, সকালে কিশমিশ খেলে উপকার পাবেন।



উচ্চ রক্তচাপ ক্ষমাতে প্রতিদিন খাদ্যতালিকায় রাখবেন যে খাবার

পরিচয় ডেক্ষ : উচ্চ রক্তচাপ বলুন আর নিম্ন রক্তচাপড় যে চাপই বলুন না কেন, প্রতিদিনের খাদ্যতালিকায় নিয়ন্ত্রিত খাবার রাখতে হবে। এসব রোগীর অনেক ক্ষেত্রেই একটু সাবধানতা অবলম্বন করতে হয়। খাওয়া-দাওয়া কিংবা জীবন্যাপনড় সবক্ষেত্রে নিয়ম মানতে হবে। যেমন নিয়ম মেনে ওষুধ খাওয়া ও চিকিৎসকের পরামর্শ মেনে চলাঢ় সবটাই নিয়মের মধ্যে থাকতে হবে। নচেও ঘটে যেতে পারে বড় কোনো বিপদ। আবার সঠিক খাদ্যতালিকায় নিয়ন্ত্রণে থাকতে পারে আপনার উচ্চ রক্তচাপ। চলুন জেনে নেওয়া যাকড় উচ্চ রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে কোন খাবার প্রতিদিনের খাদ্যতালিকায় রাখা উচিত।

1. আপনি প্রতিদিনের খাদ্যতালিকায় রাখুন পটাশিয়াম ও ম্যাগনেসিয়াম সমৃদ্ধ বিভিন্ন সবজি। এ ক্ষেত্রে রাখতে পারেন পালংশাক, ঝিঙে ও পটোলের মতো বিভিন্ন সবজি।
2. উচ্চ রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে প্রতিদিনের খাদ্যতালিকায় রাখতে পারেন একটি কলা। এতে থাকা পটাশিয়াম ও সোডিয়াম রক্তচাপকে নিয়ন্ত্রণে রাখে। তাই প্রতিদিন নিয়ম মেনে একটি কিংবা দুটি কলা খেতেই পারেন।
3. উচ্চ রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে বিট বিশেষ ভূমিকা পালন করে। প্রতিদিনের খাবারে বিট রাখতে পারেন। তরকারিতে হোক কিংবা বিটের রস বানিয়ে খাওয়া, যেটাতে আপনি স্বচ্ছন্দবোধ করবেন, সেভাবেই তা খেতে পারেন।



আর্থাইটিস, ডায়াবেটিস ও হাইপ্রেসার নিয়ন্ত্রণে সজনে পাতা

পরিচয় ডেক্ষ : সজনে পাতা আমাদের দেশের অতি পরিচিত একটি ভেজ গাছ। এ পাতার গুণের শেষ নেই। পুষ্টি বিজ্ঞানীরা এবং স্বাস্থ্য গবেষকরা এ সজনে পাতাকে বলে থাকেন নিউট্রিশন সুপার ফুড। প্রতি গ্রাম সজনে পাতায় একটি কমলার চেয়ে সাতগুণ বেশি ভিটামিন সি, ডিম থেকে প্রায় দুই গুণ বেশি প্রোটিন ও দূধের চেয়ে চার গুণ বেশি ক্যালসিয়াম ও প্রোটিন, গাজরের চেয়ে চারগুণ বেশি ভিটামিন এ এবং কলার চেয়ে তিনগুণ বেশি পটাশিয়াম বিদ্যমান। আয়রনের দিক থেকে সজনে পালং শাকের চেয়ে ৫ গুণ বেশি শক্তিশালী। ফলে এটি অদ্ভুত, রক্তস্ন্তানসহ বিভিন্ন ভিটামিন

করে। সজনে পাতায় অ্যাসেশিয়াল অ্যামাইনো

অ্যাসিড আছে আটটি। ভিটামিন ‘এ’ এবং ভিটামিন ‘সি’ আছে। এতে প্রচুর পরিমাণ ক্যালসিয়াম, জিংক, আয়রন এবং অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট। এতগুলো নিউট্রিয়েন্ট থাকার কারণে বিজ্ঞানীরা সজনে পাতাকে একটি অলৌকিক পাতা বলছেন। সজনে পাতা কঁচা অবস্থায় রান্না করে বা শুকনো করার পর গুঁড়া করে পাউডার হিসেবে এর চা খাওয়া যেতে পারে। নিয়মিত সজনে পাতার চা পান করলে শরীরে দুর্বলতা, ক্লান্তি আসবে না কখনো।

গালিক বিফ



গরুর মাংসের ভুনা কিংবা বোল তো খাওয়া হয়ই, চাইলে তৈরি করতে পারেন ব্যতিক্রম স্বাদের কিছু। তেমনই একটি পদ হলো গালিক বিফ। সুস্থান্ত এই পদ রাখতে পারেন উৎসব-আয়োজনে। ঝুটি, পরোটা, পোলাও, খিচুড়ির সঙ্গে পরিবেশন করতে পারবেন গরুর মাংসের এই পদ।

তৈরি করতে যা লাগবে: গরুর মাংস- 1 কেজি, পেঁয়াজ কুচি 1 কাপ, হলুদ গুঁড়া- 1 চা চামচ, মরিচ গুঁড়া- 2 চা চামচ, আদা ও রসুন বাটা- আধা চা চামচ, রসুনের কোয়া- 8/চেটি, ধনিয়া ও জিরা গুঁড়া- 1 চা চামচ, তেল- আধা কাপ, টমেটো সস- আধা কাপ, টক দই- 1 কাপ, গরম মসলা- গুঁড়া আধা চা চামচ, লবণ স্বাদমতো। যেভাবে তৈরি করবেন : প্রথমে মাংস টুকরা করে কেটে ধূয়ে নিন। এবার একটি পাত্রে মাংস, হলুদ, মরিচ, টক দই, আদা, রসুন, লবণ, ধনিয়া, জিরা গুঁড়া, লবণ ভালো করে মিশিয়ে নিন। মেরিনেট করে রাখুন আধা ঘটার মতো। কড়াইতে তেল গরম করে পেঁয়াজ লালচে করে ভেজে নিন। এবার তাতে মাখানো মাংস দিয়ে ভালো করে কষিয়ে নিন। এরপর প্রয়োজনমতো পানি দিয়ে ঢেকে দিন। সেদ্ব হয়ে এলে তার সঙ্গে রসুনের কোয়া, কাঁচা মরিচ ও টমেটো সস নামিয়ে নিন।

পরিচয় ডেক্স : আমাদের সবাইরই খিচুড়ির প্রতি একটা দুর্বলতা রয়েছে, তাহলে দেরি কেন? তিম খিচুড়ি বানাতে আপনি তৈরি তো? বাড়িতেই তৈরি করে ফেলুন সুস্থান্ত খাবার ডিম খিচুড়ি। চলন জেনে নেওয়া যাক, যেভাবে বানাবেন তিম খিচুড়ি।

বাড়িতে ডিম খিচুড়ি বানাতে যেসব উপকরণের প্রয়োজন হয়।

সেগুলো হলোড় চাল দুই কাপ, মসুর ডাল এক কাপ, আলু,

ডিম তিনটি, শুকনো লংকা, তেজপাতা, গোটা জিরা, আদা

বাটা, কাঁচা লংকাকুচি, হলুদ গুঁড়া, ধনেপাতা কুচি, লবণ

স্বাদমতো, তেল ও যি পরিমাণমতো।

এবার তৈরি করতে প্রথমে ডাল ও চাল ভালো করে ধূয়ে

আলাদাভাবে ৩০ মিনিট ভিজিয়ে রাখুন। এরপর চুলায় একটি

প্রেশারকুকার বসিয়ে চার কাপ পানি দিয়ে তাতে চাল আর

ডাল দিয়ে অল্প লবণ মিশিয়ে ঢাকনা বন্ধ করে দিন। এবার

দুটা সিটি পড়লেই গ্যাস বন্ধ করে দিন।

এরপর একটি কড়াইয়ে তেল গরম করে ডিম ভেঙে ঝুরি

ঝুরি করে ভেজে অন্য একটি পাত্রে রাখুন। এরপর কড়াইয়ে

শুকনো লংকা, তেজপাতা, জিরা আর কাঁচা লংকা ফোড়ন

দিয়ে নাড়াড়া করতে থাকুন, ঝাঁঝালো গন্ধ বের হলে কাটা

আলু দিয়ে ভাজতে থাকুন। কিনুক্ষণ ভাজার পর একে একে

হলুদ ও লবণ মিশিয়ে প্রেশারকুকার থেকে সিদ্ধ ডাল-চাল

দিয়ে নাড়তে থাকুন। কয়েক মিনিট খুন্তি নাড়ার পর ডিম

ভাজা, ধনেপাতা কুচি আর অল্প যি মিশিয়ে নামিয়ে পরিবেশন

করুন সুস্থান্ত ডিম খিচুড়ি।



ডিম খিচুড়ি

জ্যাকসন হাইটসে বাঙালি খাবারের সেরা রেঞ্জেরা



সীমিত আসন,
টেকআউট,
ক্যাটারিং এবং
ডেলিভারীর
জন্য খোলা



পরিচয় ডেক্স : যেকোনো উৎসবের রান্নায় শাহী স্বাদ যোগ হলে খাবারের আয়োজন যেন আরও বেশি পূর্ণতা পায়। কারণ উৎসব মানেই বাহারি সব খাবারের আয়োজন। তৈরি করতে যা লাগবে: গরম মাংস- দেড় কেজি, চাল- ৫০০ গ্রাম, বাদাম+পোস্ত বাটা- ২ চা চামচ, তেল ও ধি- দেড় কাপ, পেঁয়াজ কুচি- দেড় কাপ, আদা ও রসুন বাটা- ১ টেবিল চামচ, কাঁচা মরিচ- ১৫- ২০টি, টকদেহ ও ঘনদুধ- আধা কাপ করে, লবণ ও চিনি- স্বাদমতো, টমেটো সস- আধা কাপ, ধনিয়া ও জিরা গুঁড়া- ১ চা চামচ, গোলাপজল- ১ চা চামচ, এলাচ, দারঢিনি, লবঙ্গ, জায়ফল-জয়ত্বী গুঁড়া- ২ চা চামচ। যেভাবে তৈরি করবেন: গরম মাংস ছেট করে কেটে নিন। এবার সব মসলা দিয়ে মেখে রাখুন। পাত্রে তেল গরম করে পেঁয়াজ লাল করে ভেজে নিন। এবার তাতে মাংস রান্না করে নিন। অন্য পাত্রে তেলে চাল ভেজে পরিমাণমতো পানি দিয়ে ফুটে দিন। ফুটে উঠলে রান্না করা মাংস দিয়ে ভালো করে মিশিয়ে দিন। এবার ঢেকে অল্প আঁচে দমে রাখুন বিশ মিনিট-আধা ঘণ্টার মতো।



শাহী চোরি



পেশোয়ারি গোশত

পরিচয় ডেক্স : পেশোয়ারি গোশত, যা নামকীন গোশত নামেও পরিচিত, পাকিস্তানের পেশোয়ার অঞ্চলের একটি ঐতিহ্যবাহী এবং অত্যন্ত জনপ্রিয় খাবার। খাবারটির বিশেষত্ব হলো এটি খুব কম উপকরণে, বিশেষ করে কোনো বাড়িতি মসলা ছাড়াই তৈরি হয়। এতে যেমন গোস্তের প্রাকৃতিক স্বাদ বজায় থাকে, তেমনই এই খাবারটিকে অনন্য করে তোলে। যারা মসলার তীব্র গন্ধ পছন্দ করেন না বা হালকা অথচ সুস্বাদু কিছু খেতে চান, তাদের জন্য এটি একটি দারকণ রেসিপি।

উপকরণ: খাসির গোস্ত: ১ কেজি (হাড়সহ ছেট টুকরা করা), পেঁয়াজ: ১টি বড় (মিহি কুচি করা), আদা-রসুন বাটা: ২ টেবিল চামচ, টমেটো: ২টি মাঝারি (পাতলা করে কাটা), কাঁচা মরিচ: ৫-৬টি (লম্বা ফালি করা), সাদা গোলমরিচ গুঁড়ো: ১ চা চামচ, লবণ: স্বাদমতো, পানি: ১-২ কাপ (বা প্রয়োজন অনুযায়ী), তেল/ধি: ৪-৫ টেবিল চামচ

প্রণালী: ১. গোশত করানো: একটি প্যানে তেল বা ধি গরম করুন। এরপর এতে খাসির গোশত টুকরোগুলো দিয়ে মাঝারির আঁচে ভাজতে থাকুন যতক্ষণ না গোশতের রঙ বাদামী হয়। এই ধাপে গোশতের অতিরিক্ত পানি শুকিয়ে যাবে।

২. পেঁয়াজ ও আদা-রসুন: এবার পেঁয়াজ কুচি যোগ করুন এবং নরম হওয়া পর্যন্ত ভাজুন। এরপর আদা-রসুন বাটা দিয়ে ১-২ মিনিট করিয়ে নিন, যতক্ষণ না কাঁচা গন্ধ চলে যায়।

৩. টমেটো ও কাঁচামরিচ: টমেটো ফালি এবং কাঁচামরিচ যোগ করুন। টমেটো নরম হওয়া পর্যন্ত নেড়েচেড়ে রান্না করুন। টমেটো গেলে গেলে একটি চামচ দিয়ে ঘরময়ঘৰ ম্যাশ করে দিন।

৪. লবণ ও পানি: স্বাদমতো লবণ দিন। এবার ১ কাপ পানি দিয়ে প্যান ঢেকে দিন। আঁচ একদম কমিয়ে দিন এবং গোশত সেদ্ধ না হওয়া পর্যন্ত রান্না করুন। মাঝে মাঝে নেড়ে দিতে পারেন। প্রয়োজনে আরও কিছুটা গরম পানি যোগ করতে পারেন। পেশোয়ারি গোস্ত সাধারণত একটু ঘন বোলের হয়, তাই অতিরিক্ত পানি দেবেন না।

৫. গোলমরিচ: গোস্ত পুরোপুরি সেদ্ধ হয়ে গেলে এবং বোল ঘন হয়ে এলে সাদা গোলমরিচ গুঁড়ো ছিটিয়ে দিন। ভালো করে মিশিয়ে নিন এবং আরও ২-৩ মিনিট রান্না করুন।

৬. পরিবেশন: গরম গরম পেশোয়ারি গোস্ত বান রুটি, তনুরি রুটি বা সাদা ভাতের সাথে পরিবেশন করুন। এর হালকা এবং প্রাকৃতিক স্বাদ আপনার রসনাকে তৃষ্ণ করবে।



ঘরোয়া স্পেশাল কাচি বিরিয়ানি



দুষ্পাদ্ন খাবারে ঘরোয়া আয়াজন



Ghoroa
Sweets & Restaurant
the taste of home
www.ghoroa.com, email: ghoroa@yahoo.com

Jamaica Location:
168-41 Hillside Avenue,
Jamaica, NY 11432,
Tel: 718-262-9100
718-657-1000

Brooklyn Location:
478 McDonald Ave,
Brooklyn, NY 11218
Tel: 718-438-6001
718-438-6002

আমরাই একমাত্র
যারা সর্বোচ্চ সুবিধার
**নির্ভরযোগ্য
নিশ্চয়তা**
প্রদান করি।



আমাদের মার্জিস সমূহ

এয়ার টিকেটিং



হোটেল বুকিং

ভিসা প্রোসেসিং



কেন আমাদের মার্জিস নিবেন?

- ✓ বিশেষজ্ঞ দল
- ✓ যাচাইকৃত ভিসা চেকলিস্ট
- ✓ প্রিমিয়াম সহায়তা
- ✓ নিখুঁত ভিসা আবেদন পরিষেবা

ZAM ZAM TRAVEL US
in a Partnership with



এয়ার লাইন সমূহ



ঢাকা অফিস

+88 017 1133 6292



Tropical Mollah Tower
Shop no: 08 (4th Floor), Progoti Sharoni
Middle Badda, Dhaka 1212, Bangladesh



নির্ভয়ক অফিস

+1 718 395 9697

37-15 73 Street (Suite-207),
Jackson Heights, NY-11372

f @ zamzamtravelus



www.zamzamtravelus.com



zamzamtravelus@gmail.com



NAWABGONJ ASSOCIATION OF USA INC.

নবাবগঞ্জ এসোসিয়েশন অব ইউএসএ ইন্ক

বার্ষিক

Annual Picnic

ঠনক্রোজন

৬

জুলাই, রবিবার

হাল

**George's Island Park } Pavilion
Dutch St, Montrose, NY 10562**

চাঁদার হার

একক: ৭০ ডলার

পরিবার: ১৪০ ডলার

পরিবার ৪জন

প্রধান অতিথি

মোহাম্মদ মোজাম্মেল হক
কনসাল জেনারেল, নিউইয়র্ক

উদ্বোধক

মোহাম্মদ ইসরাফিল মিয়া
বিশিষ্ট সমাজ সেবক ও ব্যবসায়ী

জ্যোতিসন হাটেটের
ডেরা মেল্টুরেটের
সামনে থেকে বাস
ছাড়বে সকাল গটায় (Sharp)

র্যাফেল ড্র

প্রথম পুরস্কার: বর্ণালংকার

- ০২য় নিউইয়র্ক-ঢাকা এয়ার টিকেট (রিটার্ন)
- ০৩য় পুরস্কার: আইফোন
- ০৪য় পুরস্কার: আইপ্যাড অ্যাপেল
- ০৫য় পুরস্কার: অ্যাপেল ওয়াচ
- ০৬ষ্ঠ পুরস্কার: ল্যাপটপ
- ০৭য় পুরস্কার: ল্যাপটপ
- ০৮য় পুরস্কার: আইফোন
- ০৯য় পুরস্কার: ল্যাপটপ
- ১০য় পুরস্কার: ল্যাপটপ



সম্মানিত অতিথিদল

- আতাউর রহমান সেলিম
সভাপতি-বাংলাদেশ সোসাইটি
- মোহাম্মদ আলী
সাধারণ সম্পাদক-বাংলাদেশ সোসাইটি
- মহিউদ্দিন দেওয়ান
সি: সহ সভাপতি- বাংলাদেশ সোসাইটি
- বীর মুক্তিযোদ্ধা মমতাজ উদ্দিন আহমেদ
বিশিষ্ট রাজনীতিবিদ ও সমাজসেবক
- এম, বাসেত রহমান
প্রতিষ্ঠাতা সভাপতি-ঢাকা জেলা
- বদরুল ইসলাম খান বাদল
সাবেক সভাপতি- ঢাকা জেলা
- আরিফ আহমেদ চৌধুরী
সাবেক সভাপতি- ঢাকা জেলা
- নজরুল ইসলাম
যানিজি ডাইরেক্টর- জীসাস ফ্যাশন
- শাহজাহান মিয়া (ডলার)
সাধারণ সম্পাদক-ঢাকা জেলা
- মো: জিয়াউর রহমান মিলন
সি: সহ সভাপতি- ঢাকা জেলা, সভাপতি- ধামরাই উপজেলা
- মো: আলমগীর হোসেন
সাবেক চেয়ারম্যান, বাস্তা ইপি, কেরানীগঞ্জ
- রীনা মাসুদ
সভাপতি- দোহার ফ্রেন্ডস এন্ড ফ্যামিলি



সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠান, খেলাধুলা, সুস্থানু খাবার, র্যাফেল ড্র

সুধী, আসসালামু আলাইকুম, আগামী ৬ জুলাই রোজ রবিবার ২০২৫, সবুজ শ্যামল প্রাকৃতিক সৌন্দর্যে ভরপুর, মনোরম পরিবেশে নবাবগঞ্জ এসোসিয়েশন অব ইউএসএ ইন্ক এর বার্ষিক বনভোজন ওয়েল্টেস্টেশনের **George's Island Park** এ অনুষ্ঠিত হতে যাচ্ছে। উক্ত বনভোজন অনুষ্ঠানে আপনি/আপনারা স্বপরিবারের আমন্ত্রিত।

মো: ইউসুফ বিজু

আহ্মায়ক

৩৪৭-৪৮৪-৮৮৬৮

মো: গোলাম লিপন
মুগ্গা আহ্মায়ক

অর্থ সংগ্রহে: শফিক খান

আপ্যায়নে: ওয়াজেদ মিয়া

সাংস্কৃতিক পর্ব পরিচালনায়: শাবন ভূইয়া

আমত্রণে

তানভির এ মিলন আমিন মেহেদী বাবু
প্রধান সম্বয়করী

৭১৮-৯২৫-৫৩৭০

হাবিবুর রহমান
সম্ময়করী

প্রধান পঞ্চপাতক

৯১৭-৬০১-১৬৫০

আব্দুর রশিদ বাবু

পঞ্চপোষক

গনেশ কীর্তনীয়া

সদস্য সচিব

৩৪৭-৩৪৫-৯৯১১

শহীদ জামান বাবু

মুগ্গা সচিব

ক্ষীড়া অনুষ্ঠান পরিচালনায়

মহেদী হাসান, মো: লিটন, আবুল কালাম

সার্বিক সহযোগিতা

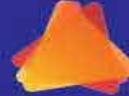
গোলাম এন. হায়দার মুকুট (সিনিয়র সহ-সভাপতি), মোহাম্মদ মিলন মোল্লা, শেখ আব্দুল মালেক (সহ-সভাপতি), তানভির এ মিলন (সহ-সভাপতি), রুবেল চৌধুরী (সহ-সভাপতি), নেছার আহমেদ, ইসরাত জাহান, গোলাম মলিফ, শিল্পী রানী মন্ডল, শামীম আহমেদ, ইব্রাহিম ভূইয়া, মোহাম্মদ মিঠু মিয়া, নাসিম খান, মানিক ওয়াদুদ, শেখ শামীম আহমেদ, নিরঙন শীল, আবুল কালাম আজাদ কিরিন, শেখ সিদ্দিক, তানভির করিম।



শুভেচ্ছান্তে

মোহাম্মদ উজ্জল বিপুল

সভাপতি, ৯১৭-৫৪৭-৩৭৭৪



প্রচার সম্পাদক হাবিবুর রহমান কর্তৃক প্রচারিত

আসাদ জামান

সাধারণ সম্পাদক, ৯২৯-৫৮৪-৭০১০

এসাইলাম সেন্টার / স্টপ ডিপোর্টেশন

আমেরিকায় গ্রীনকার্ড/বৈধতা নিয়ে আতঙ্কবিহীন জীবনযাপনে আমাদের সহায়তা নিন



বাংলাদেশ/ইভিয়া/পাকিস্তান/নেপাল/সাউদ আমেরিকা/আফ্রিকা এবং অন্যান্য

একটি রাজনৈতিক/ধর্মীয়/সামাজিক ও নাগরিক অধিকার বিষয়ক
এসাইলাম কেইস হতে পারে আপনার গ্রীনকার্ড (স্থায়ী বাসিন্দা)
পাওয়ার সহজতর রাস্তা।

প্রশ্ন হলো, আপনার এই কেইসটি কে তেরী করেছে এবং কে
আপনাকে ইমিগ্রেশনে / কোর্টে রিপ্রেজেন্ট করেছে?

কেন আমাদের কাছে আসবেন

- আমেরিকায় এসে ইমিগ্রেশন নিয়ে কিছুই বরেননি অথবা কিছু বরে ব্যর্থ হয়েছেন তারা সত্ত্বর
যোগাযোগ করুন।
- বাংলাদেশ জাতীয়তাবাদী দল (বিএনপি)কে TIER (III) জঙ্গী সংগঠন হিসেবে বিবেচনা করায়
তাদের নেতা ও কর্মীদের এসাইলাম কেইসগুলো একটু দূরহ হলেও আমরা সফলভাবে সাথে
অনেকগুলো মামলায় জয়লাভ করেছি। (বিএনপি'র সর্বাধিক কেইসে আমরাই জয়লাভ করেছি।)
- ১৯ জন ইউএস "এটলী অব লি" শুল্কাত্ত ইমিগ্রেশন কেইসগুলোই করেন।
- আমরা অত্যন্ত সফলভাবে অনেকগুলো ডিপোর্টেশন কেইস করেছি।
- ক্রিমিনাল কেইস/ফোরেন্সিক স্টপ/ডিভোর্স/ব্যাক্সলাপসি/গ-স্যুট ইত্যাদি।
- দীর্ঘ অভিজ্ঞতাসম্পন্ন আমেরিকান JEWISH ATTORNEY দের সাহায্য নিন এবং আমেরিকায়
আপনার ভবিষ্যৎ নিশ্চিত করুন।
- ক্রি কপালটেলি



লিগ্যাল নেটওয়ার্ক ইন্টারন্যাশনাল, এল এল সি

(আমরা নিমিত এবং সমালোচিত। কিন্তু আপনার সমস্যা সমাধানে আমরা অধিত্তীয়)

৭৩-৮৮, ৭২ স্টিট, ২য় তলা জ্যাকসন হাইটস নিউ ইয়র্ক ১১৩৭২ ফোন: ৯১৭-৭২২-১৪০৮, ৯১৭-৭২২-১৪০৯

ই-মেইল: LEGALNETWORK.US@GMAIL.COM



Ready To Boost Your Scores?

Grades K-6

\$1,320

5 Months + 1 Month Free
Common Core Prep

High School GPA/Regents

\$1,305

3 Months
In-Person Regents Exam Prep

Grade 7 SHSAT

Until October 2025 SHSAT Exam

Up To

43% OFF

SAT Exam Prep

In-Person Spring SAT
April - June

\$1,920

Save Up To

\$200 OFF

On Packages Worth \$2,000+

Visit Us At Any Of Our Location!

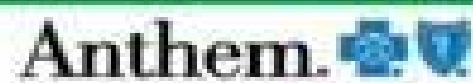
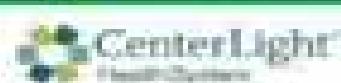
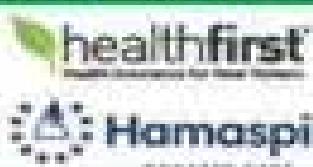
- Jackson Heights
- Jamaica
- Astoria
- Brooklyn
- Ozone Park
- Bronx
- Bellerose - Long Island

Call Now at (718) 938-9451 or Visit KhansTutorial.com



NEW YORK SENIOR ADULT DAY CARE নিউইয়র্ক সিনিয়র এডাল্ট ডে কেয়ার

WE HAVE MOST PROMINENT MLTC CONTRACT



FUHAD HUSSAIN
LIFE & HEALTH INSURANCE AGENT



MOHAMMAD ZAHID ALAM
CHIEF FINANCIAL OFFICER



SHAH NAWAZ MBA
PRESIDENT & CEO

সর্বোচ্চ সেবার
নিশ্চয়তা



CALL US NOW:

718-516-3425

A SISTER CONCERN OF
SHAH NAWAZ GROUP



CONTACT US:

Off: 718-516-3425 | newyorksadc.com | 116-33 Queens Blvd | 78-06 101 Ave, Suite C
FAX: 646-568-6474 | intake@ny-sadc.com | Forest Hills, NY 11375 | Ozone Park, NY 11416

HAPPY 4TH OF JULY INDEPENDENCE DAY



শারমিন হক সম্পা ও পরিবারবর্গ
ফার্মাসিস্ট

গুলশান ও উত্তরা ফার্মেসি

জ্যাকসন হাইটস, নিউইয়র্ক



কুলাউড়া বাংলাদেশী এসোসিয়েশন অব ইউএসএ ইন্ক KULAURA BANGLADESHI ASSOCIATION OF U.S.A. INC.

বার্ষিক বন্দেশ্বর ২০২৫

জাতীয় গাছেভুঁ
যার টিকে পুরো ঘৰ ও বৰ্তে
দেখল সহ ১২টি পুষ্ট
চৰাট-কৰ মৰেৰ জন্য কৰা আভিযোগিতা



PLACE: FERRY POINT PARK

Date: Sunday, July 13, 2025
Time: 10:00 AM to 7:00 PM



সংগীত পরিবেশনায় ২-
TANZIM SAJIB
DJ SINGER & SINGER
Tel: 646-626-2972

PLACE: 10 HUTCHINSON RIVER PKWY, THE BRONX, NY 10465

১। এয়ার টিকেট (NEW YORK - DHAKA - NEW YORK)	: মঈন চৌধুরী Esq. ATTORNEY AT LAW	Tel: 917-292-9256
২। স্বর্ণের হার	: অকিব হোসেন BRANCH MANAGER MEADOWBROOK	Tel: 646-920-4799
৩। স্বর্ণের ব্রেসলেট	: অকিব চৌধুরী সিপিএ CEO: ZAKIR CPA, PLLC (TAX, AUDIT & CORPORATION)	Tel: 929-207-1516
৪। ল্যাপটপ	: নাজমুস সাকিব সালাম KWLANDMARK II NYS LICENSED REALTOR	Tel: 718-751-6088
৫। আপেল ওয়াচ Apple Watch Ultra	: জুবেল আহমেদ R2M REALTY	Tel: 586-765-5934
৬। ল্যাপটপ	: সাইফুল ভূইয়া CEO: STRITS INCOME TAX SERVICE	Tel: 646-508-5790
৭। স্বর্ণের আঁটি	: রহিমা বেগম DEPUTY DIRECTOR: DEPARTMENT OF SOCIAL SERVICE	Tel: 917-617-1414
৮। স্বর্ণের আঁটি SMART 4K	: তারেকুল ইসলাম জুয়েল সমসা - কুলাউড়া বাংলাদেশী এসোসিয়েশন অব ইউএসএ	Tel: 917-749-2924
৯। ৬৫" টিভি	: লুৎফুর রহমান সহ-সভাপতি: কুলাউড়া বাংলাদেশী এসোসিয়েশন অব ইউএসএ	Tel: 917-215-2194
১০। ৫০" টিভি	: সালেহ উদ্দিন PARKCHESTER BRONX REALTY	Tel: 646-548-5475
১১। আপেল আইপেড	: ফারুক মিয়া সমসা - কুলাউড়া বাংলাদেশী এসোসিয়েশন অব ইউএসএ	Tel: 347-659-6681
১২। বাইসাইকেল	: মোঃ অলিউর রহমান সমসা - কুলাউড়া বাংলাদেশী এসোসিয়েশন অব ইউএসএ	Tel: 917-391-4902

সম্মানীত কুলাউড়াবাসী, আস্সালামু আলাইকুম/আদাব,
আগামী ১৩ জুনাই ২০২৫, রবিবার কুলাউড়া বাংলাদেশী এসোসিয়েশন অব ইউএসএ ইন্ক এর বার্ষিক বন্দোজন ও মিলন মেলার আয়োজন করা হয়েছে। উক্ত
মিলনমেলায় কুলাউড়াবাসী সহ সকলে সপরিবারে আমন্ত্রিত।

সৈয়দ ইলিয়াস খসরু
সভাপতি
৬৪৬-২৯১-৭৪০৮

আমন্ত্রণক্রমে

শুভেচ্ছা ও শুভেচ্ছা

উপদেষ্টা পরিষদ

আবুল কালাম, মোঃ আব্দুল জলিল, ফারুক এ. চৌধুরী, মোঃ আব্দুস সালাম, মোঃ নজরুল ইসলাম, বেদারুল ইসলাম বাবলা, মশাহিদ জে. রাশেদ,
সিরাজ উদ্দিন আহমেদ, মোঃ এ.এম. চৌধুরী, মোঃ তজমুল আলী ও কামরুল হোসেন চুনু

কার্যকরি পরিষদ

মঙ্গলুর রহমান সুয়েব
সাধারণ সম্পাদক
৯১৭-৩৪০-৭১৬৭

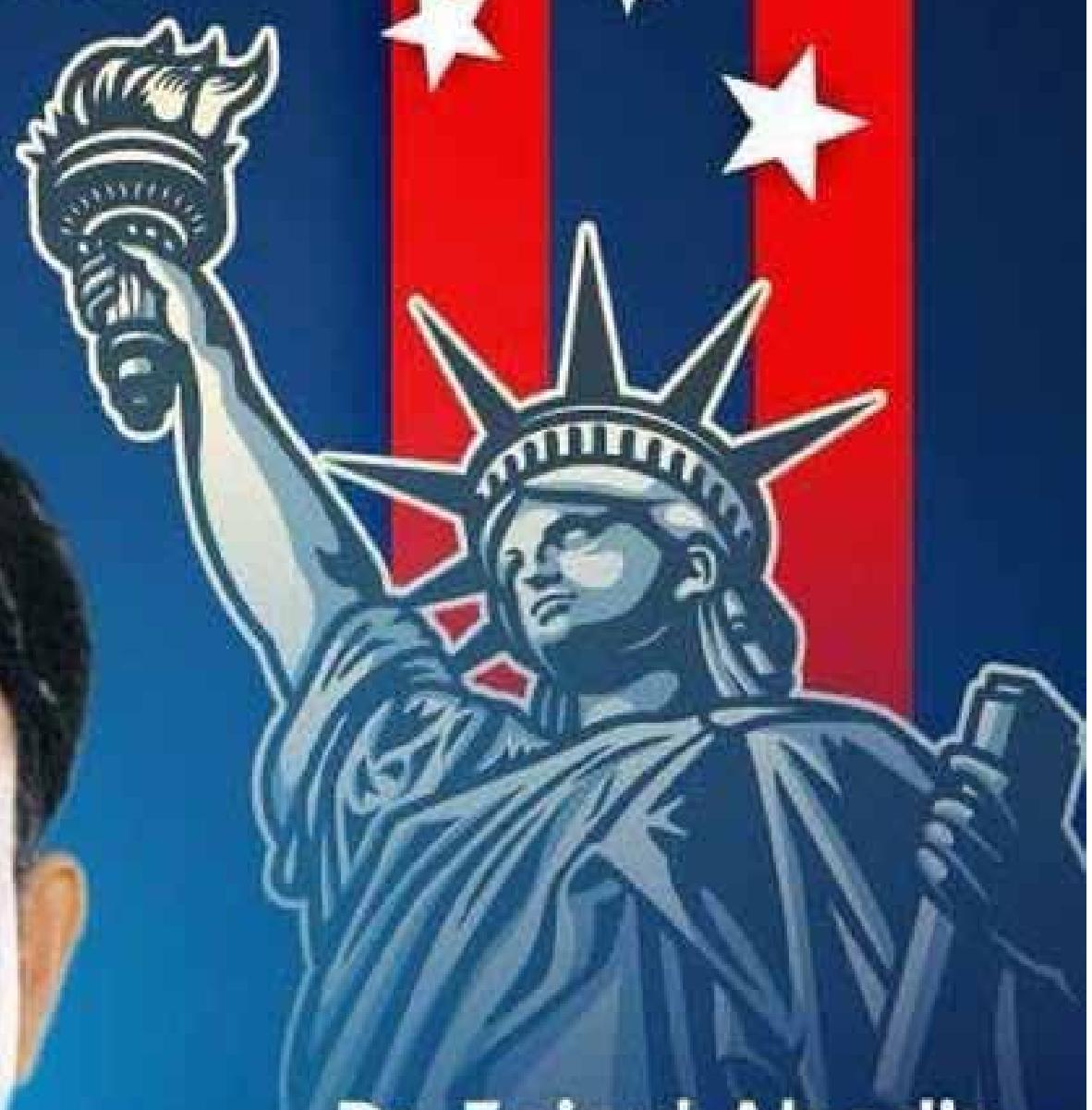
বিশেষ সহযোগিতায়

 Moin Choudhury, Esq. Attorney at Law Director (Govt. Affairs) American International Bar Association Phone: 917-282-9256 E-mail: mainlaw@gmail.com	 Zakir Choudhury, CPA Founder & CEO ZAKIR CPA PLLC TAX, AUDIT & CORPORATION 929-207-1516 info@zakircpa.com
	
MOSAHED RASHED Health Benefit Representative 59-17 JUNCTION BOULEVARD ELMHURST, NY 11373 917-744-3636	
R2M REALTY Jubel Ahmed 36250 Dequidre Rd Suite-100 Sterling Heights, 48310 TEL: 586-765-5934	
 	

লুৎফুর রহমান (সহ-সভাপতি), বদরুল ইসলাম মির্ট (সহ-সাধারণ সম্পাদক), ওবায়দুর রহমান কামাল (কোমাধ্যক্ষ), রাহাত বিন ওয়াহিদ চৌধুরী (সাংগঠনিক সম্পাদক),
শামীম আহমেদ (প্রচার সম্পাদক), মিতা চক্রবর্তী (সাহিত্য ও সাংস্কৃতিক সম্পাদক), আজিজুল হক স্বপ্ন (ক্রীড়া ও সমাজকল্যাণ সম্পাদক),
সালমা চৌধুরী মিলি (মহিলা বিষয়ক সম্পাদিকা), মোহাম্মদ অলিউর রহমান (কার্যনির্বাহী সদস্য), সালিক আহমেদ (কার্যনির্বাহী সদস্য),
মোহাম্মদ মতিউর রহমান খান মিলি (কার্যনির্বাহী সদস্য), তাহমিদুর রহমান চৌধুরী তোসিক (কার্যনির্বাহী সদস্য) ও ফারুক মিয়া (কার্যনির্বাহী সদস্য)

প্রচারেং শামীম আহমেদ ৯৭৩-৯১৪-০৬৭০

- HAPPY -
4TH OF JULY
INDEPENDENCE DAY



Dr. Zainul Abedin
President
Environmental Engineering, Inc., USA



নিউইয়র্ক সিটি ইলেকট্রিশিয়ান



• 718-223-3856



- আমরা যে সব কাজে পারদর্শী
- যে কোন ইলেক্ট্রিক বায়োলেশন রিমুভ
- সার্ভিস আপগ্রেড এবং নতুন
- ট্রাবল স্যুটিং এবং শটসার্কিট
- নিউওয়েরিং এবং পুরাতন ওয়েরিং
- ইলেক্ট্রিক আপগ্রেট
- সবধরনের লাইট, হায়েট, সুইস
আউট লাইট, নতুন ও আপগ্রেট
- সকল প্রকার ইলেক্ট্রিক কাজ করি
- রেসিডেন্টশিয়াল এবং কমার্শিয়াল

বিষ্ণুঃ কাউকে কাজ দিয়ে সমস্যায় আছেন অ-সমাঞ্জ
কাজ নিয়ে? নিচিতে ফোন করুন। আপনার কাজ
খুবই দায়িত্ব সহকারে শেষ করে বুঝিয়ে দিবো
Inspection নিয়ে সমস্যা কল করুন।

Nasrin Contracting Corp
116 Avenue C, Suite # 3C
Brooklyn, NY 11218
nysarker@gmail.com
nasrincontracting10@gmail.com
Visit Us : www.nasrincontractingcorp.com

Sahara Homes

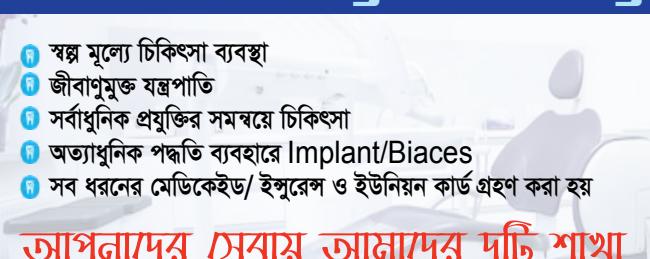
NOW
IS THE
TIME
TO LIVE
THE
AMERICAN
DREAM!

BUY IT, LIVE IT AND ENJOY IT !!!



Nayeem Tutul
Lic. Real Estate Salesperson
Cell: 917-400-8461
Office: 718-905-0000
Fax: 718-950-3888
Email: nayeem@saharahomesinc.com
Web: www.saharahomesinc.com

WALI KHAN, D.D.S
Family Dentistry



আপনাদের সেবায় আমাদের দৃঢ় শাখা

জ্যাকসন হাইটস
37-33 77TH STREET,
JACKSON HEIGHTS NY 11372
TEL: 718-478-6100

Office Hours By Appointment



আমরা সব ধরনের ক্রেডিট কার্ড গ্রহণ করে থাকি



ব্রক্স ডেন্টাল কেয়ার
1288 WHITE PLAINS ROAD
BRONX NY 10472
TEL: 718-792-6991



ARMAN CHOWDHURY, CPA

MBA | CMA | CFM



Quick refund with free e-file.
We're open every day.

WE'VE GOT YOU COVERED

Call today for an appointment.
Walk-ins Welcome.



<http://ArmanCPA.com>

সঠিক ও নির্ভুলভাবে
ইনকাম ট্যাক্স ফাইল করা হয়

- Individual Income Tax
- Business Income Tax
- Non-Profit Tax Return
- Accounting & Bookkeeping
- Retirement and Investment Planning
- Tax Resolution (Individual & Business)

F to 169 Street
87-54 168th Street, Suite 201, Jamaica, NY 11432
Phone: (718) 475-5686, Email: ArmanCPA@gmail.com
www.ArmanCPA.com



WOMEN'S MEDICAL OFFICE

(NEW LIFE MEDICAL SERVICES, P.C.)

OBSTETRICS & GYNECOLOGICAL

ডাঃ রাবেয়া চৌধুরী

Rabeya Chowdhury, MD, FACOG
(Obstetrics & Gynecology) Board Certified

Attending Physician (Obs & Gyn Dept.)

Flushing Hospital Medical Center

North Shore (LIJ) Forest Hill Hospital

Long Island Jewish (LIJ) Hospital

Gopika Nandini Are, M.D.

(Obstetrics & Gynecology)

Attending Physician

Flushing Hospital Medical Center

Dr. Alda Andoni, M.D.

(Obstetrics & Gynecology)

Attending Physician (OBS & GYN Dept.)

Flushing Hospital Medical Center

বাংলাদেশী
মহিলা ডাক্তার



(F Train to 179th Street (South Side))

**91-12, 175th St, Suite-1B
Jamaica, NY 11432**

Tel: 718-206-2688, 718-412-0056

Fax: 718-206-2687

email: info@mynewlifemd.com, www.mynewlifemd.com

হাতের মুঠোয় পরিচয় পড়ুন



নিরাপদে
থাকুন

ই-ভার্সন পেতে আপনার ইমেইল এড্রেস পাঠিয়ে দিন

parichoyny@gmail.com



নিউইয়র্কে এনটিভির ২৩তম জন্মদিন উদযাপন



পরিচয় ডেক্স : বাংলাদেশের স্যাটেলাইট টেলিভিশন চ্যানেল এনটিভির ২৩তম জন্মদিন উদযাপিত হয়েছে নিউইয়র্কে। গত ২০ জুলাই বৃথাবাৰ জ্যাকেসন হাইস্টের একটি রেস্টুৱেটেৰ পার্টি হলে এ অনুষ্ঠানেৰ আয়োজন কৰা হয়। অনুষ্ঠানে অতিথিদেৰ স্বাগত জানান এনটিভিৰ উভয় আমেৰিকা প্ৰধান ফৰিদ আলম। অনুষ্ঠান উপস্থাপনা কৰেন এনটিভিৰ সাবেক সিনিয়াৰ নিউজ প্ৰেজেণ্টাৰ শামসুন নাহার নিম্নি।

মধ্যৱাতে আমেৰিকায় জন্ম নেয়া বাংলাদেশি বংশভোগী শিশু সাইফান নিহান ও নাজিহা কেক কেটে এনটিভিৰ জন্মদিন উদযাপনেৰ সূত্ৰপাত ঘটায়। এতে আমন্ত্ৰিত অতিথিৱাৰও কেক কাটৰ আনন্দদৰ্শন মুহৰ্তে যোগ দেন। এ সময় এনটিভিৰ থিম সং পৰিবেশন কৰা হয়। এনটিভিৰ জমজমাট এ আয়োজনে যোগ দিতে পেৰে উচ্চাস প্ৰকাশ কৰেন প্ৰবাসীৱাৰ।

অনুষ্ঠানে এনটিভিৰ শুভেচ্ছা জানান বিএনপিৰ কেন্দ্ৰীয় কমিটিৰ সদস্য গিয়াস আহমেদ, ডেমোক্ৰাটিক ডিস্ট্ৰিক্ট লিডাৰ এট লাৰ্জ এট্ৰী মিসন চৌধুৱী, বিএনপিৰ সাবেক সংসদ সদস্য শশী আজ্জাৰ, সাংগীক বাংলাদেশ সম্পাদক ওয়াজেদ এ খান, কমিউনিটি এন্টিভিস্ট আল আমিন রাসেল, ফোৱানার এক্সিবিউটিভ মেম্বাৰ সেক্রেটাৰি কাজী সাখাওয়াত হোসেন আজম, বাংলাদেশ সোসাইটিৰ সভাপতি আতাউৰ রহমান সেলিম ও সাধাৱণ সম্পাদক মোহাম্মদ আলী, প্ৰচাৰ সম্পাদক রিজু মোহাম্মদ, বাংলাদেশ সোসাইটিৰট্ৰাস্ট বোৰ্ডেৰ সদস্য আহসান হাবিব, রিয়েল এক্সেট ইন্ডেস্ট্ৰিৰ নুৰুল আজিম, কমিউনিটি এন্টিভিস্ট ফাহাদ সোলায়মান, বিএনপি নেতা জিসিম ভুইয়া, কমিউনিটি বোৰ্ড মেম্বাৰ আহসান হাবীব, কমিউনিটি এন্টিভিস্ট রাবী সৈয়দ, সাংগীক প্ৰবাস সম্পাদক মোহাম্মদ সাইদ, ঠিকানার বাৰ্তা সম্পাদক শহীদুল ইসলাম, সাংবাদিক ড. কনক সৱোগ্যাৰ, নিউইয়র্ক বাংলাদেশ প্ৰেসক্লাবেৰ সভাপতি মনোয়াৰুল ইসলাম, নিউইয়র্ক কাগজ সম্পাদক আফোৱা ইসলাম, আমেৰিকা-বাংলাদেশ প্ৰেসক্লাবেৰ সাধাৱণ সম্পাদক মশিউর রহমান, যুবদলেৰ কেন্দ্ৰীয় নেতা আবু সাইদ আহমেদ, বিএনপি নেতা মোশাৰফ হোসেন সবুজ, আইবিভিৰ কৰ্ণধাৰ জাকাৰিয়া মাসুদ জিকো, সাংবাদিক সৌরভ ইমাম, ইউএনএ সম্পাদক সালাহ উদ্দিন আহমেদ, মুন লাইটেৰ কৰ্ণধাৰ মাসুম, বিএনপি নেতা জাহাঙ্গীৱ, দেওয়ান কাউসার ও মনিৱ, সাংবাদিক জাহিদ আলম, তৱৎ প্ৰজন্মেৰ প্ৰতিনিৰ্ধি সাজিদ সীমাত্ত, ফাৰদিন রহমান, সাৰাৰ হোসেন ও জাকিয়া চৌধুৱী, সাংবাদিক মুশকিউৰ রহমান প্ৰমুখ। এনটিভি পৰিবাৰেৰ সাবেকে এবং বৰ্তমান সদস্যদেৰ মধ্যে ছিলেন সুলতানা রহমান পুতুল, শাহেদ আলম, নাজিনীন আজ্জাৰ, শাহব উদ্দিন সাগৱ, দিদাৰ চৌধুৱী, আৱিষ্কুৰ রহমান, আসহান পলাশ, আৱিষ্কুজ্জামান আৱিক, আজাদ, তানভীৰ আজহাৰ সুবি প্ৰমুখ।

অনুষ্ঠানে সংগীত পৰিবেশন কৰেন শাহ মাহবুব ও শশী। অনুষ্ঠানে এনটিভিৰ দৰ্শক ফোৱামেৰ পক্ষ থেকে ফৰিদ আলমেৰ হাতে ক্রেষ্ট তুলে দেন এম ডি সায়েম মিয়া। অনুষ্ঠানেৰ অডিও/ভিডিওৰ দায়তে ছিল আৱিষ্কুজ্জামান আৱিক এৰ প্ৰতিষ্ঠান পিংক নয়েজ।

মাদারীপুর জেলা সমিতির বনভোজনে প্রবাসীদের মিলনমেলা

পরিচয় ডেক্স : নিউইয়র্কে মাদারীপুর জেলা সমিতি ইউএসএর উদ্যোগে হয়ে গেল এক জমকালো পিকনিককের আয়োজন। ২৯ জুন নিউইয়র্কের অদ্বৃতে লং আইল্যান্ডের বেলম্যান্ট পার্কে এই বনভোজনের আয়োজন করা হয়। এতে অংশ নেন প্রবাসী বাংলাদেশীরা।

শিশু থেকে শুরু করে বিভিন্ন বয়সের নানা শ্রেণীপথের মাঝুম এই আয়োজন উপভোগ করেন। বনভোজনে সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠান ও বিভিন্ন ধরনের খেলার আয়োজন ছিল। এছাড়া ছিল র্যাফল ড্রি। কোলাহল মুক্ত পরিবেশে আনন্দে মেতে উঠেন সবাই।

আয়োজনে ইভেন্ট পার্টনার হিসেবে ছিল ইটারনাল কেয়ার সার্ভিস এর আশরাফ চৌধুরী খোকন, এস্পায়ার কেয়ার এজেন্সির মোহাম্মদ সিদিক তানভির, সাফারেত খান, মেহেক এক্সক্লিভিভ কালেকশন, হেমায়েত হোসেন হিয়ু, জে আর নীট ফের্বিস্ক, সানাই রেস্টুরেন্ট এন্ড পার্টি হল, ড্রিমস ডোর ফ্যাশন, রাজিব সজিব, নরসিংডী জেলা সমিতি ইউএসএ এবং রিক্স জুলোলারি, জনাব সৈয়দ শফিকুল আলম, টেষ্ট অফ বেংগল, আনন্দ ড্রাইভিং স্কুল বিগহেমন্টন। আরো ছিলেন বিষিষ্ঠ ব্যবসায়ী লিটন হাওলাদার, নিউজার্সি ও বাফলো থেকে আগত অতিথিবন্দ।

পিকনিক উপস্থিতি সবাইকে ধন্যবাদ জানিয়ে মাদারীপুর জেলা সমিতির সভাপতি জিয়াউর রহমান বলেন, সবার সম্মিলিত প্রচেষ্টায় আমরা এমন একটি পিকনিক আয়োজন করতে পেরেছি। আগামীতে আরও সুন্দরভাবে সবার পরামর্শ নিয়ে পিকনিকের আয়োজন করা হবে।

অনুষ্ঠানে বিশেষ অতিথি হিসেবে উপস্থিতি ছিলেন নরসিংডী জেলা সমিতি, ইউএসএ ইনক-এর সভাপতি শামিম গফুর এবং সাধারণ সম্পাদক এহসানুল হক বাবুল। শামিম গফুর বলেন, প্রবাসে আমরা আমাদের ঐতিহ্য ও ধর্মীয় মূল্যবোধ বজায় রাখতে চাই। এহসানুল হক বাবুল বলেন, প্রবাসে থেকেও আমরা মাদারীপুরবাসীর পাশে থাকতে চাই। মাদারীপুর জেলা সমিতির সভাপতি জিয়াউর রহমান, সাধারণ সম্পাদক রাসেল আকব্দ, উপদেষ্টা পরিষদের সদস্যদের মধ্যে রয়েছেন মো. আক্তারজামান, হেমায়েত হোসেন হাওলাদার, আবুল কালাম খান, অ্যাডভোকেট শহীদ আকতার, হাফিজুল করিম, ডাক্তার মোহাম্মদ আলী, ডাক্তার মশিউর রহমান, মোতাহার হোসেন, মতিউর রহমান, সিনিয়র সহ-সভাপতি সৈয়দ মাহবুব আলম, সহ-সভাপতি সিরাজুল ইসলাম, সহ-সভাপতি এনায়েত হোসেন, সহ-সভাপতি সৈয়দ শফিকুল আলম, সহ-সভাপতি মোহাম্মদ কামরুজ্জামান, সহ-সভাপতি এইচ এম সাইয়েদ আহমেদ, সিনিয়র সহ-সাধারণ সম্পাদক হেমায়েত হোসেন হিয়ু, সহ-সাধারণ সম্পাদক সেরাজুল ইসলাম মিল্টন, সাংগঠনিক সম্পাদক মাহিদুল ইসলাম চৌধুরী, সহ-সাংগঠনিক সম্পাদক জাহাঙ্গীর হোসেন, অর্থ বিষয়ক সম্পাদক আসাদুজ্জামান গোলাপ, দণ্ড সম্পাদক মোঃ মাসুদুর রহমান, প্রচার সম্পাদক আমিনুল ইসলাম মুরাদ, সাহিত্য ও সংস্কৃতি সম্পাদক মোশারাফ হাওলাদার, কীড়া সম্পাদক নাজমুল হাসান শাত, সব কীড়া সম্পাদক নাহিয়ান আকতার, ধর্ম বিশ্বাস সম্পাদক মোঃ শহীদ শরীফ, মহিলা বিষয়ক সম্পাদক সায়মা সুলতানা, সদস্য রফিকুল কিবরিয়া, খোকন মল্লিক, মাহমুদুল হাসান, হুমায়ুন আকতার, নিশাদ খান, মোহাম্মদ সজীব, মামুন মীর, মোঃ শহীদুজ্জামান ও বেলাল হোসেন।

এছাড়াও সমন্বয়ক হিসাবে আছেন এ এস এম গোলাম মাওলা আকব্দ, আব্দুল হাই হাওলাদার, নাহিদ হাওলাদার।

এই আয়োজন প্রবাসী বাংলাদেশি মাদারীপুর বাসীর ঐক্যবন্ধ প্রচেষ্টার প্রতিফলন। আয়োজকরা জানান, এ ধরনের আয়োজন প্রবাসে বাংলাদেশের ইতিহাস, ঐতিহ্য এবং সংস্কৃতিকে ছাড়িয়ে দিতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখে। ভবিষ্যতেও এমন আয়োজনে সক্রিয় থাকার অঙ্গীকারও ব্যক্ত করেন। - জলি আহমেদ প্রেরিত



সৌজন্যে: আশরাফ চৌধুরী খোকন, ইটারনাল হোমকেয়ার সার্ভিস, নিউ ইয়র্ক



GOLDEN AGE HOME CARE

আমরা শীর্ষস্থানীয় PCA HOME CARE সেবা প্রদানকারী প্রতিষ্ঠান

PCA HOME CARE সেবা নিতে চান?

আমাদের সাথে যোগাযোগ করুন

আমরা HHA/PCA সার্টিফিকেট প্রদান করে,
আপনাকে HOME CARE সার্ভিস -এ এন্ডোল
করে নেব এবং সব সধরনের সেবা প্রদান করবো

Please Contact

Shah Nawaz MBA
President & CEO
GOLDEN AGE HOME CARE INC.

Tel: 718-775-7852
Cell: 646-591-8396 Text: 646-591-8396
Email: shah@goldenagehomecare.com



JACKSON HTS OFFICE
71-24 35th Avenue
Jackson Heights, NY 11372
Ph: 718-775-7852, Fax: 917-396-4115

BRONX OFFICE
3789 East Tremont Avenue
Bronx, NY 10465
Ph: 347-449-5983, Fax: 347-275-9834

HILLSIDE AVE. OFFICE
170-18A Hillside Ave Jamaica, NY 11432
Ph: 718-530-1820, Fax: 917-396-4115

BROOKLYN OFFICE
516 McDonald Ave Brooklyn, NY 11218
Ph: 718-540-8870, Fax: 917-396-4115

Email: info@goldenagehomecare.com | www.goldenagehomecare.com

বিলিয়নারদের অর্থে জোহরান মামদানীর বিরুদ্ধে মেয়ের পদে এরিক এডামসের লড়াই শুরু

নাজমুল আহসান : অবশেষে আগামী নভেম্বরে অন্তিমব্য নিউ ইয়র্ক সিটির মেয়ের নির্বাচনের ডেমোক্রেটিক প্রাইমারীতে নিকটতম প্রতিদ্বন্দ্বী নিউ ইয়র্ক স্টেটের সাবেক গভর্নর এন্ড্রু কুমোকে হারিয়ে দলের প্রার্থী নির্বাচিত হয়েছেন বর্তমানে নিউ ইয়র্ক স্টেটের এসেম্বলীয়ান জোহরান মামদানী। নিউ ইয়র্ক সিটি মেয়ের পদে নভেম্বরের চড়াত্ত নির্বাচনে জোহরান মামদানীর প্রতিদ্বন্দ্বী হচ্ছেন স্বতন্ত্র প্রার্থী হিসেবে বর্তমান মেয়ের এরিক এডামস, যিনি একজন ডেমোক্রেট হয়েও প্রাইমারীতে অংশ গ্রহণ করেন নি। পাশাপাশি প্রাইমারীতে সুস্পষ্ট ব্যবধানে হেরে যাওয়ার পর এন্ড্রু কুমো পূর্বে ঘোষণা দেওয়া স্বতন্ত্র প্রার্থী হিসেবে প্রকাশ্যে বর্তমান মেয়ের এরিক এডামস, যিনি একজন ডেমোক্রেট হয়েও



করেছিলেন, তিনি কুমোকে আর নির্বাচনে না যাওয়ার প্ররাখ্য দিয়ে প্রকাশ্যে বর্তমান মেয়ের এরিক এডামসকে সমর্থন দিয়েছেন। মি. একম্যান জানিয়েছেন, জোহরান মামদানীর মেয়ের পদে বিজয় বাকি অংশ ৫০ পৃষ্ঠায়

নিশে করে দেখছেন। তবে সবচেয়ে উল্লেখযোগ্য বিষয় হচ্ছে নিউ ইয়র্কের যে সকল ব্যবসায়ী, শ্রমিক ইউনিয়ন ও ধনকুরের প্রাইমারীতে কুমোকে বিপুল অর্থ দিয়ে সমর্থন আর সহযোগিতা করেছিলেন, তাদের বেশিরভাগই কুমোকে ক্ষান্ত হওয়ার প্ররাখ্য দিচ্ছেন। তাঁদের সমর্থন এবার এরিক এডামসের জন্য, বিশেষ করে ধনকুরের বিলিয়নারো। এন্দের মধ্যে একজন হেজফান্ড বিলিয়নার মি. একম্যান, যিনি এন্ড্রু কুমোকে ৫ লক্ষ ডলার দিয়ে প্রাইমারী নির্বাচনে সহায়তা করেছিলেন। তিনি কুমোকে আর নির্বাচনে না যাওয়ার প্ররাখ্য দিয়ে প্রকাশ্যে বর্তমান মেয়ের এরিক এডামসকে সমর্থন দিয়েছেন। মি. একম্যান



ট্রাম্প 'অ্যাটেনশন সিকার' বললেন জার্মানির সবেক চ্যাসেল অ্যাঞ্জেলা মার্কেল

পরিচয় ডেক : প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্পকে একজন 'অ্যাটেনশন সিকার' ব্যক্তি হিসেবে আখ্যা দিয়েছেন জার্মানির সবেক চ্যাসেল অ্যাঞ্জেলা মার্কেল। গ্রিক সংবাদপত্র ক্যাথিসেরিন-এর প্রকাশিত তাঁর স্মৃতিকথা 'ফ্রিডম'-এর গ্রিক অনুবাদ প্রচারের জন্য আয়োজিত এক অনুষ্ঠানে মার্কেল এমন মন্তব্য করেন। অ্যাঞ্জেলা মার্কেল বলেন, 'ডোনাল্ড ট্রাম্প সব সময় নিজের দিকে মনোযোগ আর্কর্ণ করতে চান। তিনি বাকি অংশ ৫৪ পৃষ্ঠায়



ডাক্তারদের চেয়েও নির্ভুল রোগ নির্ণয় করবে মাইক্রোসফটের এআই টুল

পরিচয় ডেক : মানুষের চেয়ে চার গুণ বেশি দক্ষতামন দাবি নিয়ে চিকিৎসাক্ষেত্রে একটি কৃতিম বৃদ্ধিমতোভিত্বিক রোগ 'শনাক্তকরণ টুল উন্নোচন' করেছে মাইক্রোসফট। 'এআই ডায়াগনস্টিক অর্কেন্স্ট্রেট' নামের এই অত্যাধুনিক টুলটি রোগ নির্ণয়ে চিকিৎসকদের পারদর্শিতাকেও ছাড়িয়ে যেতে পারে বলে জানিয়েছে প্রতিষ্ঠানটি। এই টুল মাইক্রোসফটের নতুন স্বাস্থ্যবিষয়ক কৃতিম বৃদ্ধিমতো ইউনিটের প্রথম প্রকল্প। ইউনিটটির নেতৃত্ব দিচ্ছেন মুস্তাফা সুলেইমান, যিনি গুগলের বাকি অংশ ৪৩ পৃষ্ঠায়



র্যাংকিং চয়েস ভেট গণগায় জোহরান বিজয়ী

পরিচয় ডেক : প্রাইমারিতে মেয়ের পদপ্রার্থী জোহরান মামদানীর বিজয় গত ১ জুলাই মঙ্গলবার আনুষ্ঠানিকভাবে নিশ্চিত করেছে নিউইয়র্ক বাকি অংশ ৫০ পৃষ্ঠায়



পৃথিবীর ঘূর্ণনে বদল, চলতি মাসেই কমছে দিনরাতের দৈর্ঘ্য!

পরিচয় ডেক : বিল মহাজগতিক ঘটনার সাক্ষী হতে চলেছে চলতি মাস। পৃথিবীর ঘূর্ণনগতিতে বদল আসছে। তার জেরেই এ মাসের দুর্দিন দিনরাতের দৈর্ঘ্য কমবে। ন্যাশনাল ইনসিটিউট অফ স্ট্যান্ডার্ডস অ্যান্ড টেকনোলজির এক পদার্থবিজ্ঞানী জুড়া লেভাইন হিসেবনিকেশ করে এমনই পূর্বাভাস দিয়েছেন। বাকি অংশ ৫২ পৃষ্ঠায়

BUYING, SELLING, RENTING & INVESTING ? Meet Me

EXIT
As Your Trusted Realtor, I Offer Exclusive Listings, Expert Negotiation, and Personalized Guidance to Simplify Buying, Selling, Renting, and Investing and Make Your Real Estate Dreams Come True.

**CELL: 917-470-3438
OFFICE: 718-255-6423**

আপনার বাড়ি ক্রয়, বিক্রয়, ভাস্তু ও ইনভেস্ট নিষ্ঠিত
করতে আমারের সাথে যোগাযোগ করুন
© m.rasel.realtor2024@gmail.com
970-32 Broadway, Jackson Heights, NY 11372

MOHAMMED RASEL
Licensed Real Estate Agent

আমরা বিভিন্ন এয়ারলাইন্সের স্টক হোল্ডার

BOOK NOW
718-721-2012

www.digitaltraveltour.com
আমাদের অফিস শুধুমাত্র একটি বিদ্যুত
25-78 31st Street, New York, NY-11102